

回 覧

7茅民 第35号
令和7年9月18日

茅野区の皆様

原 和久
茅野区区長 小口 泰弘
伊藤 敏美
(公印省略)
振興対策委員長 平出 芳喜
茅野区子ども会育成会会长 寺澤 幸紀

第42回 茅野区天神社例祭のお知らせ

中秋の候、区民の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、区行政ならびに子ども会育成会事業につきまして、ご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、学問の神様「菅原道真公」を祀る、藤の公園「天神社」にて、次代を担う子どもたちの学業成就と健やかなる成長を願う「第42回茅野区天神社例祭」を下記の通り挙行いたします。多くの区民の皆様方にご参列いただきたくご案内申し上げます。

記

日 時 : 10月5日（日）午前10時30分より神事

会 場 : 天神社（藤の公園）

主 催 : 茅野区子ども会育成会

共 催 : 茅野区

後 援 : 宮川小学校茅野区PTA
長峰中学校茅野区PTA
宮川保育園茅野区保護者会

以上

回覧

7茅民第36号
令和7年9月18日

茅野区の皆様

原 和久
茅野区区長 小口泰弘
伊藤敏美
環境委員会委員長 大久保広明
環境自治会会长 白鳥順也
(公印省略)

秋季一斉清掃についてのお願い

仲秋の候、皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。
また、日頃から環境事業にご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、環境美化の一環として毎年実施しております「秋季一斉清掃」を、下記のとおり実施いたしますのでお知らせします。

記

1 日時 令和7年10月4日（土）午前8時～午前10時

2 内容 公共の場所、ごみステーションの清掃

区内全域に渡り、ごみ拾い等の清掃活動（区内清掃参加者）

- ※ 茅野区内全域のごみ拾い等に参加希望される方は、午前8時までに公民館前に集合してください。清掃分担割に従い、9時30分頃を目処に清掃活動を行っていただきます。
- ※ 秋季一斉清掃では側溝の泥上げと回収は行いません。
- ※ 大口堰の川干しを行いますので、8:00～10:00を目処に河川のごみ拾いをしてください。

お問い合わせ先

環境委員長 大久保広明 090-9358-3107
環境自治会会长 白鳥順也 090-3697-8481

回 覧

7茅民第38号
令和7年9月18日

茅野区の皆様

原 和久
茅野区区長 小口 泰弘
伊藤 敏美
消防委員長 大西一
自主防災会本部長 吉山 嘉孝
宮川分団第3部部長 五味 雄山
(公印省略)

令和7年 茅野区防犯診断の結果について

仲秋の候、区民の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
平素は区行政並びに消防活動へのご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて過日、茅野区消防委員会、区長、区議会議員、自主防災会、宮川分団第3部と合同で、区内防犯診断を実施しました。対象は、各家庭を中心とした車両の窓の開放や鍵の抜き忘れ等の状況を中心に行いました。その結果を下記の通りご報告いたします。

記

【茅野区防犯診断結果報告】

1. 実施日時:8月7日(木) 19:00~20:00

2. 防犯診断実施結果

項目	総台数	1組	2組	3組	4組	5組	6組	備考
実施件数	748	107	123	38	122	151	207	目視
窓の開放	0	0	0	0	0	0	0	
鍵付き	1	0	0	0	1	0	0	
その他	2	0	0	0	1	0	1	・家の窓の開放 ・路肩駐車
1組:東町・中宿(県道原井沢茅野線東側)	2組:西町・中宿(県道原井沢茅野線西側)							
3組:バイパス西側	4組:新田	5組:線路上	6組:大河原・美弥ヶ丘					

※防火防犯の意識を高め、日常より車両・家屋の扉・窓等の施錠に心掛けて下さい。

また、外出時・就寝時の火の元・戸締りを再度確認してください。

※不審者・不審車両等に気づきましたら、茅野警察署(TEL82-0110)へ連絡をお願いします。

※昨年同様、消防署の指導により防犯診断カードの配布は実施しませんでした。

以上

回覧

令和 7 年 9 月 20 日

三輪社氏子（区民）各位

三輪社氏子総代会
代表 伊藤 功

三輪社例大祭のご案内及び奉賛金のお願い

秋冷の候、皆様には益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

三輪社は、「おおものぬしくしみかたまのみこと 大物主 櫛甕玉命」をお祀りした茅野区、西茅

野区の産土神であります。ご祖先の氏子より代々受け継がれてきました。

本年の三輪社例大祭は下記の日程にて行いますが、神事を役員及び招待者にて執り行いますのでご承知おきください。

また、本年も例年どおり奉賛金のご協力をお願いいたします。

金額は、一世帯あたり、500円程度のご奉賛をお願いいたします。

記

- 1 例祭日 10月19日(日)
- 2 神事 10時より

※ 奉賛金につきましては第4期区費徴収時に集めさせていただきます。

中央自動車道 補修工事のお知らせ（両面ご覧ください）

回覧(交差道路)

御町内の皆様には、日頃から高速道路事業についてご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。この度中央自動車道(上り線・下り線)におきまして、橋梁の補修工事を下記のとおり行うことになりましたのでお知らせ致します。

交通規制等において、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、安全第一をモットーに細心の注意を払い、早期完成を目指して工事を行いますのでご協力よろしくお願いします。

工事についてのお願い

- 規制を行う期間：2025年9月24日～2027年2月8日

規制は日々設置・撤去となりますので、規制時間外は通行可能です。

- 規制形態は「通行止め規制」となります。

- 規制時間は、8時30分～16時30分です。(通勤・片付け等は除きます。)

- 出入口にはなるべく誘導員を配置し、皆様の通行の妨げにならないようにします。

- 工事規制箇所は中央道との交差道路となります。

下記赤線の場所が規制箇所となりますが、同時に2か所以上の規制は行いません。

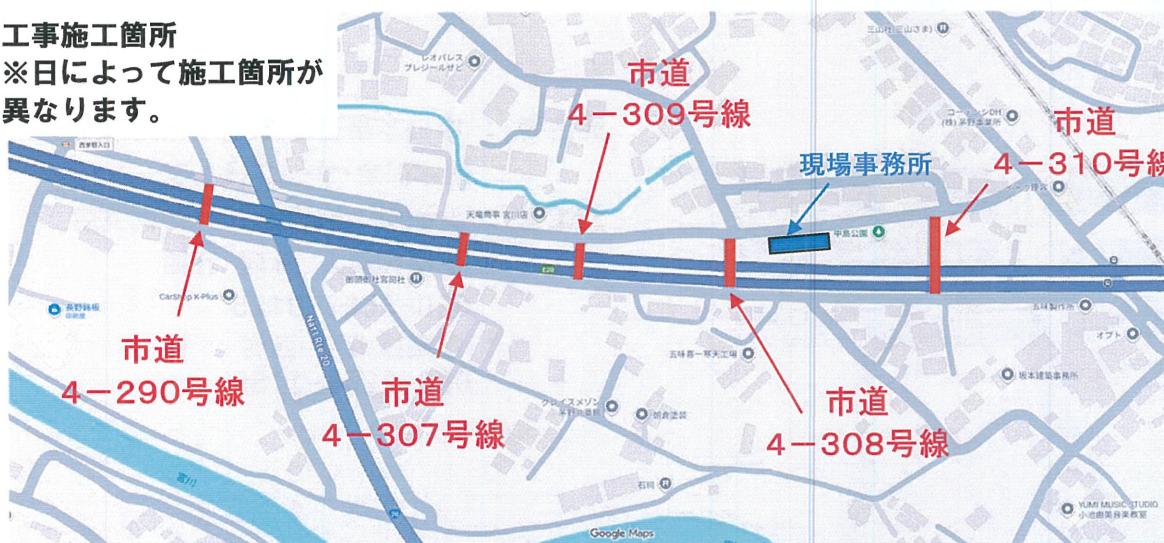
お手数ですが規制を行っている場合は、隣の道路に迂回をお願いします。

- お子様が現場付近に立ち入らないよう、ご協力願います。

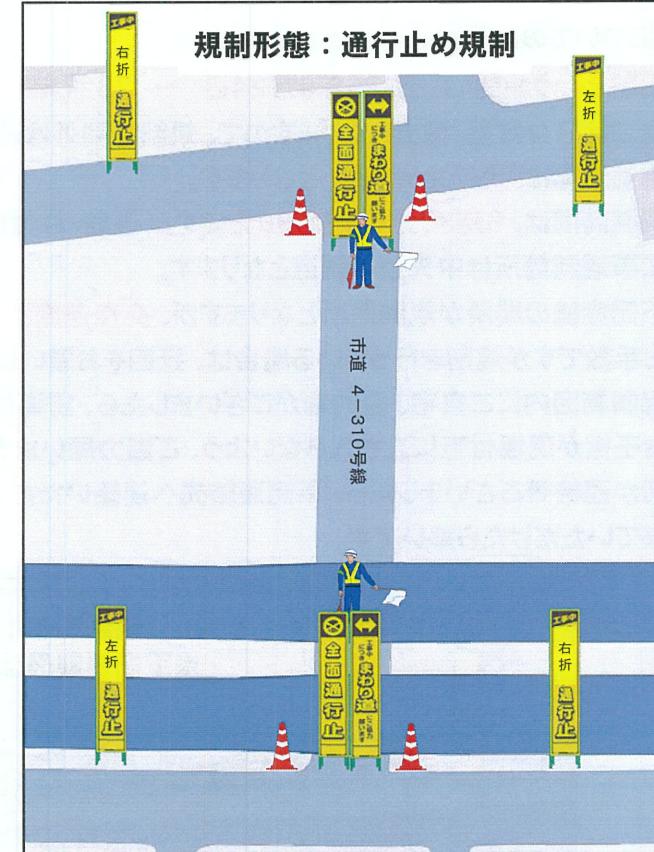
- 何か連絡等ございましたら、下記連絡先へ連絡いただくか、下表にあります現場事務所まで来ていただけたら幸いです。

工事施工箇所

※日によって施工箇所が異なります。



規制形態：通行止め規制



発注者：中日本高速道路(株) 東京支社 松本保全・サービスセンター

施工者：ショーボンド建設(株) 静岡支店

：現場代理人 飯塚 雅樹 090-6563-9125

：監理技術者 西村 悟 080-3258-1155

中央自動車道 補修工事のお知らせ（両面ご覧ください）

回覧(側道)

御町内の皆様には、日頃から高速道路事業についてご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。この度中央自動車道(上り線・下り線)におきまして、橋梁の補修工事を下記のとおり行うことになりましたのでお知らせ致します。

交通規制等において、ご不便・ご迷惑をお掛けしますが、安全第一をモットーに細心の注意を払い、早期完成を目指して工事を行いますのでご協力よろしくお願いします。

工事についてのお願い

- 規制を行う期間 :** 2025年9月24日 ~ 2027年2月8日
規制は日々設置・撤去となりますので、規制時間外は通行可能です。
- 規制形態は「通行止め規制」となります。**
- 規制時間は、8時30分~16時30分です。(通勤・片付け等は除きます。)**
- 工事規制箇所は中央道の側道となります。**

下記赤線の場所が規制箇所となりますが、**交差道路と同時規制は基本的に行いません。**

お手数ですが規制を行っている場合は、迂回をお願いします。

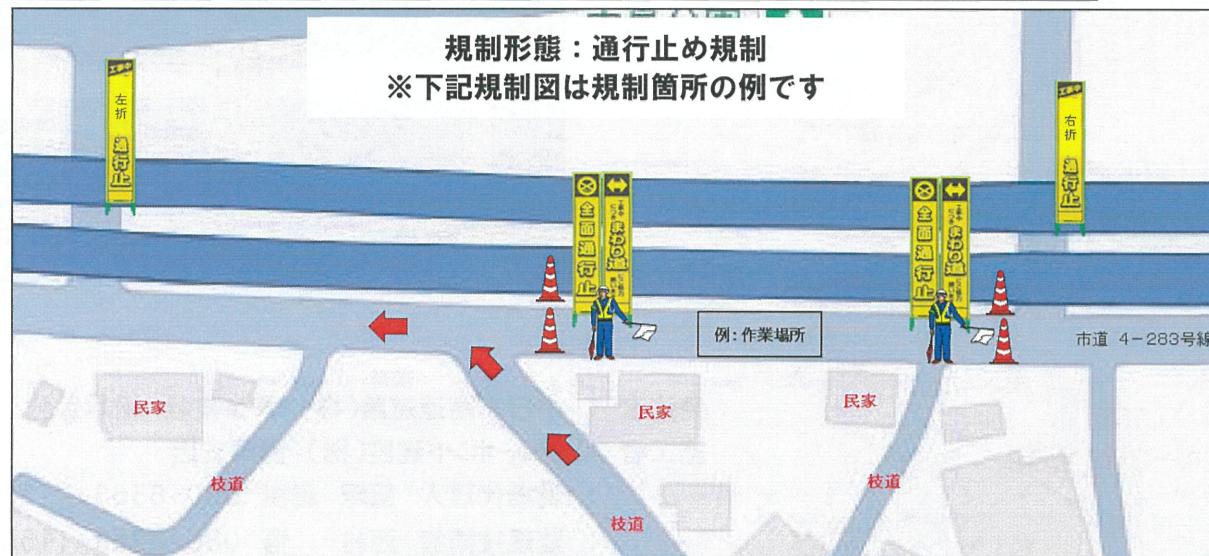
- 規制範囲内にご自宅、目的地がございましたら、誘導員にお申し付けください。
- お子様が現場付近に立ち入らないよう、ご協力願います。
- 何か連絡等ございましたら、下記連絡先へ連絡いただか、右表にあります現場事務所まで来ていただけたら幸いです。

工事施工箇所

※日によって施工箇所が異なります。



規制形態：通行止め規制
※下記規制図は規制箇所の例です



発注者 : 中日本高速道路(株) 東京支社
松本保全・サービスセンター

施工者 : ショーボンド建設(株) 静岡支店

: 現場代理人 飯塚 雅樹

090-6563-9125

: 監理技術者 西村 悟
080-3258-1155

維持工事のお知らせ

日頃、建設工事にご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。
この度、茅野市役所発注による、維持工事を行うことになりましたのでお知らせいたします。
工事期間中は、工事区内 茅野市道4B-282号線を道路規制して工事を施工いたしますのでお願いいたします。
ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、迅速・安全な施工に努力してまいりますので、ご理解とご協力を宜しくお願ひいたします。

工事件名 令和7年度 市費 茅野市道4B-282号線 舗装補修工事

工事箇所名 茅野市 宮川 茅野区内

主な工種 舗装補修工

工 期 施工予定期間・・・令和7年 10月9日（予備日：10月10日）
施工予定日数（1日）。
天候、作業状況等により変更する場合があります。

工事方法 • 作業時間は、朝8時30分～夕方5時までを基本とします。
(天候、作業状況等により変わる場合があります)

交通形態 届間 車両通行止め
詳細は、別紙をご覧下さい。

施工業者 株式会社カネトモ
連絡先 青木 譲 (携帯電話：080-6933-0512)

発注者 茅野市役所 都市建設部 建設課 維持係
連絡先 0266-72-2101

その他 ※ご不明な点は、お気軽に現場担当者までご連絡下さい。

交通管理詳細図

当工事は、交通規制をして工事を行なう。

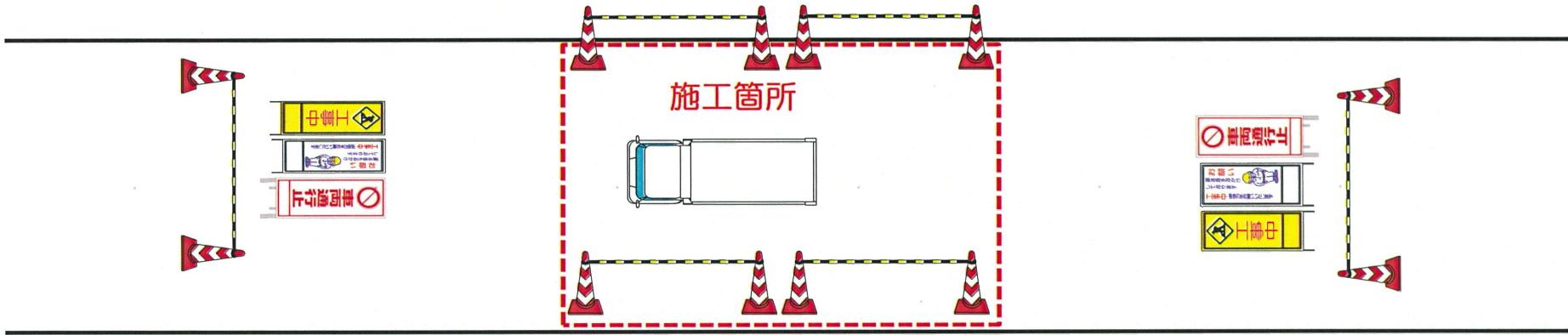
昼間 車両通行止め（市道4B-282号線）として施工を行なう。

※交通規制を行なう場合は、道路管理者および自治体等関係機関へ協議し、許可を得る。

(1) 看板配置図



(2) 規制詳細図



※ 交通規制時間は、8:30～17:00とする。

※ 工事範囲の前後交差点にて車両通行止めとして施工を行なう。

※ 施工予定日数(1 日)

祝 茅野区敬老会

いつまでも お元気でお過ごしください！



茅野区敬老会に乾杯！



小学生も花笠音頭でお祝い！



公民館に五木ひろし登場？

9月15日（祝日）に茅野区公民館で恒例の「茅野区敬老会」が開催されました。30名以上の参会者の皆さん お忙しい中かけつけていただいた ご来賓の皆さん ありがとうございました。

また 小学生のみなさん お祝いの花笠音頭やあたたかいお祝いの言葉をありがとうございました！ 最後に会場準備から当日のお料理などご苦労いただいた 関係者のみなさまありがとうございました。かわら版の紙面をもって心より感謝申し上げます！

顔マネ芸人「内気ひろしさん」の歌とマジックで盛り上がる様子は次ページでご覧ください！



参会者の皆さんで茅野区敬老会を祝う万歳三唱！ 記念写真は参会者の皆さんにお持ち帰りいただきました

プラネタリウム鑑賞会 10月25日(日)について

- 1 開催日時 令和7年10月25日(日) 午前9時15分～
- 2 場所 茅野市ハケ岳総合博物館
- 3 参加費 無料
- 4 その他

- (1) 参加希望者は、当日9時15分までに、茅野市ハケ岳総合博物館入口にご集合ください。
- (2) プラネタリウム鑑賞会は約20分です。現地集合、現地解散をお願いします。
- (3) この件についてのお問い合わせは下記までお願いします。

茅野区公民館長 有賀隆明 (090-9665-0837) または
同学習部長 小林妙子 (090-4462-7779)

回覧

令和7年9月18日

茅野区民の皆様

茅野区公民館長 有賀隆明

公民館体レク部長 立木隆

第42回茅野区民ゴルフ大会について（ご案内）

茅野区民の皆様におかれましては、日頃から公民館活動に対しましてご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、恒例となりました「第42回茅野区民ゴルフ大会」を下記の通り開催いたします。
シングルの方から初心者の方まで大勢の区民のみなさまのご参加をお待ちしております。

記

1 期 日 令和7年11月6日（木）

2 場 所 晴ヶ峰カントリー倶楽部

3 曜 程 参加者集合 8：30
スタート 9：15

4 参 加 費 プレー代 7,800円（昼食付）
(ロッカー利用の場合は別途330円)
慰労会 3,000円（賞品代含む）
※慰労会欠席者は1,000円

5 慰 労 会 午後5時から（予定）茅野区公民館において
表彰式及び慰労会を行います。

6 その他

- (1) 参加希望の方は、10月14日（火）までに 下記へご連絡ください。
- (2) その他、上記に関するお問い合わせは下記までお願いします。

茅野区公民館長 有賀隆明
(携帯) 090-9665-0837
公民館体レク部長 立木隆
(携帯) 090-8776-1544

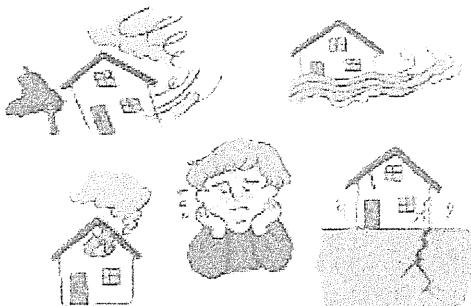
回覧

令和7年度「地域づくり集落懇談会」開催のお知らせ

大規模災害に備えて

～家庭での備え～

日頃の備えはできていますか？
災害はいつ起こるか分かりません。



とき 令和7年10月23日（木）

19時00分～20時15分頃まで

ところ 宮川地区コミュニティセンター2階大広間

内容 市防災課職員を講師にお招きし、災害に備えた「家庭での備え」について学びたいと思います。宮川地区コミュニティ運営協議会防災部会長及び地元自主防災会からもお話しeidただく予定です。

参加費 無料

主催 宮川地区コミュニティ運営協議会・茅野区

宮川地区コミュニティ運営協議会では、災害に強い宮川地区を目指して活動しています。その一環として、平成29年度から宮川地区の区・自治会を対象に、災害に強い地域づくりをテーマに「地域づくり集落懇談会」を区・自治会と共に開催しています。

回覧

茅野市内の高校生の皆さん対象

茅野市「通学・通勤バス」に関するアンケート調査への

ご協力を願います。

茅野市で運行する「通学・通勤バス」をご存じですか？

茅野市の「通学・通勤バス」は、市内各所と茅野駅を結ぶ、6路線の運行を行っています。

この度、市内高校生の「通学・通勤バス」の利用状況を把握するため、「通学・通勤バス」に関するアンケート調査を実施します。

つきましては、学生ご本人のアンケート回答にご協力を願いいたします。

記

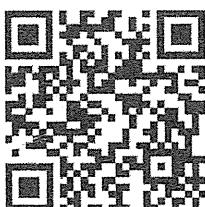
・内 容：茅野市「通学・通勤バス」に関するアンケート<無記名式>

・所要時間：5分程度

・方 法：WEB サイト上のアンケートフォームから回答

以下の QR コードを読み取り、アンケートへご回答ください。

【QR コード】



・期 限：10月17日（金）まで

【アンケートに関するお問い合わせ】

茅野市役所企画部

地域創生課 地域創生係 担当：両角

TEL : 0266-72-2101 (内線 232)

Email : sousei@city.chino.lg.jp

学校だより



みやがわ

令和7年8月29日(金)

No. 6

茅野市立宮川小学校

～2学期が始まりました～始業式より

29日間の夏休みが終わり、2学期が始まり、学校に元気な子どもたちの姿が戻ってきました。2学期始業式では、はじめに校長先生から、お別れする先生のお話がありました。1学期、英語・外国語活動の授業でお世話になったALTのサンダンスデュコ先生がお家のご都合でアメリカに帰国することになり、サンダンス先生よりお別れの挨拶がありました。日頃、校内では子どもたちとハイタッチして挨拶をしていたサンダンス先生の言葉を子どもたちは静かに聞いていました。2学期からはノルウェー出身のハーコン先生にお世話になります。ハーコン先生から子どもたちに英語で自己紹介をいただきました。先生は「ハーコン」と何回も発音し、子どもたちにも繰り返し声に出して返してもらうなど、子どもたちとの楽しい出会いになりました。

続いて行われた始業式では、2年生を代表して3名の児童が2学期に向けためあてやがんばりたいことを発表しました。「大豆のお世話を毎日がんばりたい」、「漢字やかけっこ練習をがんばりたい」、「字を早く丁寧に書く、持ち物を確認する、宿題を忘れない」とそれぞれの思いを伝えてくれました。全校のみんなも自分のめあてやがんばりたいことを確かめることができたと思います。充実した2学期にしていきましょう。



サンダンス先生



ハーコン先生



発表してくれた2年生の子どもたち

＜2学期始業式・校長講話＞

全校のみなさん、おはようございます。29日間の夏休みが終わりました。今日は朝からみなさんの元気な声が聞こえて、静かだった学校に活気が戻ってきました。暑い夏でした。大会やコンクールに出たみなさんもいましたね。みなさんにとってどんな夏休みだったでしょうか。

今日から2学期が始まります。2学期は82日間あります。運動会や宮川ドリームゼミ、諏訪巡りや長野旅行、修学旅行など、行事もいろいろある学期です。

2学期の始業式。今日は、平和について考えてみましょう。平和ってどんなことでしょう? どんなことが思いつくでしょうか。戦争がないこと?

平和ってどんなことだろう?



裏面へ⇒

けんかをしないこと？仲がよいこと？

8月15日は終戦記念日でした。1945年の8月15日に、太平洋戦争が終わったのです。日本も、昔、戦争をしたことがありました。この戦争で、約310万人の日本人がなくなったのだそうです。今年は、戦争が終わってから、80年目の年です。80歳の人でも、日本が戦争をしていた時に生まれていないですから、ここにいる誰も、日本であった戦争を体験した人はいません。

テレビやニュースで聞いた人がいるかもしれません、80年前の8月6日に広島に、8月9日には長崎に原子爆弾という爆弾が落とされ、多くの人がなくなりました。2016年5月に、その時、アメリカの大統領だったバラク・オバマさんが、広島の平和記念公園に来ました。アメリカの現職の大統領が、原子爆弾が落とされた広島市の平和記念公園に来たのは、初めてのことでした。オバマさんは、平和のシンボルである折り紙で作った鶴を、自分で折って、持ってきてました。今も、広島の平和記念博物館に展示してあるそうです。

今年も、広島で、平和記念式典が行われました。そこで、地元広島市的小学6年生の二人が、平和への誓いを述べています。少し抜き出してお話ししますね。

「…原子爆弾が投下されたあの日のことを、思い浮かべたことはありますか。1945年8月6日午前、8時15分。この広島に人類初の原子爆弾が投下され、一瞬にして当たり前の日常が消えました。…一発の原子爆弾は、多くの命を奪い、人々の人生を変えたのです。…一人一人が相手の考えに寄り添い、思いやりの心で話し合うことができれば、傷つき、悲しい思いをする人がいなくなるはずです。周りの人たちのために、ほんの少し行動することが、いずれ世界の平和につながるのではないかでしょうか。…大人だけでなく、子どもである私たちも平和のために行動することができます。あの日の出来事を、広島の歴史を、二度と繰り返さないために、私たちが、被爆者の方々の思いを語り継ぎ、一人一人の声を紡ぎながら、平和を作り上げていきまます。」

今、私たちは普通の生活をしています。寝て、起きて、遊んで、勉強して、ご飯を食べて、毎日普通にすごしています。私たちは、80年前の戦争の後の、平和の中で生きているわけです。もし、日本が平和でなかったら、今のように、普通の生活をすることはできないかもしれません。

平和の誓いにあった「一人一人が相手の考えに寄り添い、思いやりの心で話し合うこと。周りの人たちのために、ほんの少し行動すること」というのは、私たちにもできそうだと思いました。困っている友達に声をかけるとか、落ちているゴミを拾うとか、友達に消しゴムを貸してあげたとか、そういう温かい行動が平和につながる気がします。平和をつくるのは、自分たちなのかもしれません。

さあ、2学期です。2学期に頑張りたいことは何ですか。「失敗は成功のもと」です。運動でも、勉強でも、自分の好きなことを、こつこつやり続けて力をつける2学期にしていきましょう。まだ暑い日が続きます。熱中症には十分注意して元気に過ごしていきましょう。**みんなで やってみよう かんがえがちがっても大丈夫 で わらった顔いっぱいの2学期にしていきましょう。**

ふだんの生活で

- ・一人一人が**相手の考えに
よりそい、思いやりの心で
話し合うこと**
- ・**まわりの人たちのために、
ほんの少し行動すること**



引用：令和7年平和祈念式典（広島市）「平和への誓い」より

♪校内に鈴虫のきれいな声が響いています♪



地域の方より、鈴虫をいただきました。ありがとうございます！

まだまだ暑い日が続いているが、鈴虫の声を聞くと、す~っと涼しくなる気がします。



【自家用車での送迎についてのお願い】

2学期のスタートに際し、保護者の皆様に重ねてお願い申し上げます。

学区が広い宮川小学校ですので、ご家庭の事情からお車で来校される方が少なくありません。しかしながら本校は敷地が狭く、児童の登下校や活動と交錯することもあり、自家用車での送迎、校地内への乗り入れについては控えるようお願いしているところです。ご不便をおかけして申し訳ありませんが、事情を鑑みていただき、今後もご協力をお願いします。

以前より、地域の方から、「宮川小学校に進入する車や、木落とし坂公園で児童を乗降させる車が道路にはみ出たり、交通を遮ったりするため、渋滞が発生して困っている」旨のお言葉をいただきました。本校近くは坂道で急カーブがあり、また、通勤時間帯は交通量も多いため、渋滞が発生してお困りの方も多いようで、これらの声は今までにも断続的にいただいております。

児童の病気や怪我等により送迎が必要な場合は、担任にご連絡いただけましたら「駐車券」を発行しておりますので、ご一報いただけたらと思います。また、体調不良で学校からお迎えをお願いする時や放課後の懇談等、本校職員と約束があるご家庭はご遠慮なく校地内に進入していただいて結構です。ご協力のほど、何卒よろしくお願ひいたします。



お知らせ・お願い

<運動会について>

9月20日(土)に運動会を下記のように予定しております。

- ・前半の部 8:15~10:05
(開会式、応援合戦・大玉送り、各学年種目、男女リレー)
- ・後半の部 11:00~12:40
(来入児種目、各学年種目、閉会式)
- ・登校時刻(予定)…全校(7:40)
- ・下校時刻(予定)…1~5年生(13:00)、6年生(13:10)



*駐車場につきましては、学校敷地内および周辺に来場者の駐車場がご用意できません。そのため、お車でのご来場はご遠慮いただき、歩くでお越しくださいますようお願い致します。茅野高等学校のロータリーと中央公民館駐車場の2か所を送迎車乗降用としてお借りしました。ご利用時間は午前7時20分~8時00分までとなります。ご家族の送迎等はそちらでお願いいたします。

*児童の体調管理、熱中症防止のため、休憩時間を長く設けてあります。その時、補水、軽食を執ります。ご準備をお願いします。

*その他、詳細につきましては、別に配布する保護者通知、プログラムをご覧ください。

9月学校暦

2025年度
(令和7年度)

授業日数	20	累計	101
給食日数	19	累計	99

茅野市立宮川小学校

日	曜	朝	1	2	3	4	給食済	5	6	学 校 行 事	1年	2年	3年	4~6年
1	月	読書					○			あいさつ運動 安 避難訓練	15:10 バス15:19			15:55
2	火	読書					○			5年身体測定	15:10 バス15:19		15:55	
3	水	読書					○			6年身体測定		15:15	バス15:19	
4	木	読書					○	午前			15:10 バス15:19			15:55
5	金	読書					○			運動会特別時間割～19日 SC来校	15:10 バス15:19		15:55	
6	土									PTA作業予備日				
7	日													
8	月	読書					○				15:10 バス15:19		15:55	
9	火	読書					○				15:10 バス15:19		15:55	
10	水	読書					○				15:15	バス15:19		
11	木	読書					○	休日		1～5年5時間授業	15:10 バス15:19		15:55	
12	金	読書					○				15:10 バス15:19		15:55	
13	土													
14	日													
15	月										15:10 バス15:19		15:55	
16	火	読書					○				15:10 バス15:19		15:55	
17	水	読書					○				15:15	バス15:19		
18	木	読書					○	休日		6年内科検診	15:10 バス15:19		15:55	
19	金	読書					○	休日		運動会前日準備	12:40 バス12:50		14:00	
20	土	読書								運動会	13:00 バスなし		13:10	
21	日													
22	月									運動会振替休日				
23	火									秋分の日				
24	水	読書					○			5年プログラミング		15:15	バス15:19	
25	木	読書					○	参観		フレンドリー校外学習 看護学生授業参観	15:10 バス15:19		15:55	
26	金	読書					○			4年歯科指導 5年プログラミング 3年人権読み聞かせ うち読	15:10 バス15:19		15:55	
27	土													
28	日													
29	月	読書					○			読書旬間(～10/10)5年歯科指導 話そう週間(～10/10)	15:10 バス15:19		15:55	
30	火	読書					○			5年薬物乱用防止教室 #REF!	15:10 バス15:19		15:55	

今この街が
楽しい！ うれしい！ 美味しい！

第22回

茅野まちゼミ 2025

受講料
無料!!
講座の内容により材料費が
かかる場合があります。

県外・市外
の方も
大歓迎！

まちの ゼミナール

開催期間
2025年

10/1水 - 11/30日

特
講
座
付
き
も
あ
り

WEB申込み可能

マークのある講座は
こちらからお申込みできます



まちゼミスタンプラリー

第22回まちゼミに参加して茅野市の魅力を満喫！スタンプラリーで素敵な賞品をゲットしよう！

まちゼミ受講で貰えるスタンプを集めると、**スタンプの数に応じて各コースの応募ができます。**

抽選で茅野市の魅力が楽しめる賞品が当たります。

応募締切：2025年11月30日

3

スタンプコース



高島藩献上米
5kg

2名

2

スタンプコース



茅野市温泉施設
回数券

3名

1

スタンプコース



クラフトビール
MARBEE'S Wind Session
2本セット

5名

参加方法

- 第22回茅野まちゼミに参加すると1講座ごとにスタンプが1つもらえます。
- スタンプカードは参加した講座で配布します。
- 集めたスタンプの数に応じて各コースに応募できます。
- 希望するコース分のスタンプが集まったら、必要事項をご記入いただき参加店にご提出ください。

注意事項

- 当選者の発表は当選者への連絡をもって代えさせていただきます。（抽選12月下旬予定）
- 記載内容の不備があった場合は予告なく当選を無効とさせていただきます。
- スタンプ及びスタンプカードの再発行は行いません。紛失にご注意ください。
- スタンプは各店舗で押印された物のみ有効です。

01 本格！濃厚バスクチーズケーキを作ろう！

アニバーサリーチロル



材料を順番に混ぜていくだけで簡単に作れる本格バスクチーズケーキの作り方を教えます！当日はお持ち帰りできます。

10/8(水) 11:00～13:00 ★受付開始日★
10/18(土) 11:00～13:00 10/1(水)

- 講師：高橋輝樹
- 材料費：1,500円(材料代)
- 定員：1講座あたり5名
- 持ち物：エプロン、三角巾、上履き、筆記用具

茅野市ちの 7015

TEL 0266-72-2547

【受付】9:30～19:00 【定休日】月曜日

04 薪ストーブQ&A

キヨヒロ ストーブ プランズ



薪ストーブについて、分からぬ事、聞いてみたい事をお話し下さい。
楽しみながら雑談しましょう！

10/19(日) 10:00～12:00

- 講師：兵藤康弘
- 定員：1講座あたり4名

茅野市北山 2830

TEL 090-4002-5309

【受付】9:00～17:00 【定休日】不定休

07 プロが教えるコインランドリーの上手なお洗濯

店舗HPはこちら



WEB申込み可能



コインランドリーでの洗濯、前処理など上手な活用方法をアドバイスします。おすすめ洗剤のプレゼントもあります

10/17(金) 14:00～15:00 11/14(金) 14:00～15:00

- ランドリーカフェ FIELD'S
〒391-0213茅野市豊平南大塩 3228-7
- 講師：小池文人（クリーニング師） ●定員：1講座あたり4名
- 材料費：300円（会場利用料材料等）
- 持ち物：お困りの衣類（実際に洗いません）

【参加者特典】 参加者へおすすめ洗剤のプレゼント

茅野市玉川 408（栗沢観音下）

TEL 0266-72-1556

【受付】8:00～18:00 【定休日】日曜日

10 初心者のハーモニカ講座

店舗HPはこちら



有限会社シマダヤ楽器店



ハーモニカ未経験の方基礎を学ぼう！好きな曲が吹けたらうれしいナ♪楽しみましょう！

10/1(水)～11/30(日)の期間中 隨時

- 講師：五味一章
- 定員：1講座あたり5名
- 持ち物：ハーモニカ（C調）

茅野市塙原 2-7-22

TEL 0266-72-2872

【受付】10:00～19:30 【定休日】月曜日

02 安心未来のために 知ってお得なお金の話

インクリースオフィス WEB申込み可能



教育資金や老後資金、効率よく準備するにはどうしたらいいの？預金や退職金を減らしたくない！ファイナンシャルアドバイザーからとおきの方法を聞けます。

10/4(土) 10:00～12:00 10/8(水) 13:00～15:00
10/18(土) 10:00～12:00 10/22(水) 13:00～15:00
11/8(土) 10:00～12:00 11/12(水) 13:00～15:00
11/22(土) 10:00～12:00 11/26(水) 13:00～15:00

- 講師：有賀郁子
- 定員：1講座あたり4名

●持ち物：筆記用具

【参加者特典】 無料個別相談

茅野市宮川 5844-2 全日本旅行ビル 1F

TEL 090-1825-9534

【受付】10:00～19:00 【定休日】完全予約制

03 殖やし続ける資産運用

オフィス ピアージュ

WEB申込み可能



お金の基礎知識を学んでいただき、安全で減らす事がない方法をお伝えします。

10/4(土) 14:00～16:00 ※この日程以外にも開催
10/18(土) 14:00～16:00 可能ですので、希望日が
11/8(土) 14:00～16:00 ありましたら連絡下さい。
11/22(土) 14:00～16:00

- 講師：井口陽一
- 定員：1講座あたり5名※親子もOK

●持ち物：筆記用具

【参加者特典】 後日の個別相談を無料で行います！

茅野市ちの 3502-1 ベルビア 2F ワークラボハケ岳内

TEL 090-3083-1882

【受付】11:00～19:00

04 季節ごとの衣替え＆防虫対策講座

小池ドライクリーニング

店舗HPはこちら

衣類シミ抜き実演 シミと汚れについて

小池ドライクリーニング



WEB申込み可能

食べ残し・変色など衣類のシミの特性について学びましょう。無料にてシミ抜きもあります。

11/22(土) 14:00～15:00

- 講師：小池文人（クリーニング師）
- 材料費：300円(材料代)
- 定員：1講座あたり3名 ※親子もOK
- 持ち物：シミでお困りの衣類（お一人一点無料でシミ抜きします）

【参加者特典】 お一人一点無料でシミ抜きします

茅野市玉川 408（栗沢観音下）

TEL 0266-72-1556

【受付】8:00～18:00 【定休日】日曜日

11/29(土) 14:00～15:00

- 講師：小池文人（クリーニング師）
- 定員：1講座あたり3名
- 持ち物：アドバイスしてほしい衣類

【参加者特典】 洋服保管カバーのプレゼント

茅野市玉川 408（栗沢観音下）

TEL 0266-72-1556

【受付】8:00～18:00 【定休日】日曜日

07 コースターに描く花のペイント

J.ぽっぷカルチャースクール



アクリル絵の具でコースターに小さな花の絵を描きます。下絵を写して描くので初めての方でも楽しめます。

10/28(火) 13:30～15:00 10/31(金) 13:30～15:00
11/11(火) 13:30～15:00 11/14(金) 13:30～15:00

- 講師：高橋康子
- 材料費：1,000円(材料代)
- 定員：1講座あたり4名
- 持ち物：エプロン、筆記用具

茅野市ちの 3502-1 ベルビア 2F

TEL 0266-82-1543

【受付】10:00～19:00 【定休日】木曜日

10 初心者のハーモニカ講座

店舗HPはこちら



有限会社シマダヤ楽器店



ハーモニカ未経験の方基礎を学ぼう！好きな曲が吹けたらうれしいナ♪楽しみましょう！

10/1(水)～11/30(日)の期間中 隨時

- 講師：五味一章
- 定員：1講座あたり5名
- 持ち物：ハーモニカ（C調）

茅野市塙原 2-7-22

TEL 0266-72-2872

【受付】10:00～19:30 【定休日】月曜日

11 うみたて玉子・寒天料理

かんてんカフェ「蓼科高原」蓼科縄文農園



ところ天、かんたんたまご焼、たまごかんてん

10/8(水) 11:00～12:00 10/22(水) 11:00～12:00
11/5(水) 11:00～12:00 11/19(水) 11:00～12:00

- 講師：前野ノリコ
- 材料費：1,500円
- 定員：1講座あたり2名または1組

【参加者特典】 玉子焼ハンバーガー 1個持ち帰り

茅野市米沢 397-3

TEL 090-1656-4765

【受付】8:00～19:00

12 楽しくクッショング作り

ドリーム



特に忘れてしまった方、大歓迎です。いずれもスタート日です。毛糸の欲しい方もお待ちしております。

10/4(土) 13:00～15:00
10/12(日) 13:00～15:00
10/21(火) 10:30～12:30

- 講師：三澤みち子、長田幸子
- 定員：1講座あたり3～4名
- 持ち物：極太毛糸、カギ針 80g 9号

【参加者特典】 次回、来店時に使用出来る買物券

茅野市ちの 3502-1

TEL 0266-82-6530

【受付】10:00～17:00 【定休日】木曜日

13 運用をプロにお任せ！ ラップ口座の仕組み

店舗HPはこちら



長野證券 茅野営業所



投資初心者大歓迎！投資運用を
プロに任せる『ラップ口座』をゼロ
から学べるセミナーです。

10/9(木) 10:40～12:00

- 会場：ワーカラボハケ岳茅野市ちの3502-1ベルビア2F
- 講師：小澤青空、高山朝陽
- 定員：1講座あたり8名
- 持ち物：メモがとれるもの

参加者特典 ノベルティ有

茅野市塚原1-3-23

TEL 0266-72-9012

【受付】9:00～16:30 【定休日】土・日・祝日

16 産後ママのための骨盤ケア体験

のぞみ施術院



出産で開いたままの骨盤は、むく
みや冷え、下半身太りの原因に。
骨盤を整えるチャンスです！
お子様連れOK！

10/16(木) 10:00～11:00 11/4(火) 10:00～11:00
10/28(火) 10:00～11:00 11/9(日) 10:00～11:00
※この他にも開催可能ですので、ご希望日がありましたら
ご連絡下さい

- 講師：田子希
- 材料費：500円（サプリメント代）
- 定員：1講座あたり2名 ※産後一年以内の方限定
- 持ち物：フェイスクオリオ1枚

※お子様連れの方はお申し込み時にお知らせください

参加者特典 プレゼント付き割引券

茅野市玉川1746-1

TEL 090-6656-4745

【受付】9:00～20:00 【定休日】不定休 / 完全予約制

19 いつまでも歩ける足へ！ 足測定＆靴選びを学ぶ

ハイツスポーツ



合わない靴は膝・腰などに負担
をかけ痛みの原因となります。ご
自分の足を知り、靴選び・履き方
を学びマッサージで癒し、健やか
な足を育てましょう。

10/6(月)～10/31(金)応相談

時間 約1時間

●講師：丸山順子

●定員：1講座あたり1名

●持ち物：普段履いている靴

茅野市塚原1-17オギノ2階

TEL 0266-72-2646

【受付】10:00～19:00 【定休日】第3水曜日

22 女性のためのサロン はり・きゅうの体験をしてみよう

店舗HPはこちら



はりきゅう ふじもり治療院



手足に「はりシール」や「きゅう」を
使い、筋肉の緊張を緩和したり美容
効果を得ることができます。体験をきっかけに、自分に合った方法
を見つけてみよう！

開催期間中の午後

※時間は要相談 所要時間 30分

●講師：藤森香百合

●定員：1講座あたり1名 ※女性限定

茅野市ちの2615-1

TEL 0266-55-6210

【受付】12:00～18:00 【定休日】日曜日

14 身近な消防設備

店舗HPはこちら



南新電気工業株式会社



もしもの時にちょっとした心得で
守れるものがあるかも！？身近に
ある消防設備について少し触れて
みませんか？

11/15(土) 10:00～11:00

- 講師：篠原克己、増木聖成

- 定員：1講座あたり20名

茅野市塚原2-4-3

TEL 0266-72-4158

【受付】8:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

17 のぞみ施術院の施術を 実際に受けてみよう

のぞみ施術院



のぞみ施術院の真骨頂！肩こり、
腰痛、膝痛の原因は体の歪みかも
しません。実際に施術を体験して
みましょう。

10/1(水)～11/30(日)の期間中、随時開催いたします。

ご希望の日時をご連絡下さい。※所要時間は1時間程度

- 講師：田子貴士、田子希、他

- 定員：1講座あたり2名または1組 ※親子もOK

参加者特典 割引券

茅野市玉川1746-1

TEL 090-9836-3606

【受付】9:00～20:00 【定休日】不定休 / 完全予約制

20 気功で心も体も整えましょう

ハイツスポーツ



全身の気血の流れを調整し健康
を保ち老化を遅らせる12世紀か
ら伝わる気功（喉頭派気功）を体
験し、心・体・呼吸を整え軽やか
な毎日を過ごしましょう。

10/8(水) 10:30～12:00

11/15(土) 10:30～12:00

- 講師：笠原一代
- 材料費：500円

- 定員：1講座あたり8名

- 持ち物：飲み物

茅野市塚原1-17オギノ2階

TEL 0266-72-2646

【受付】10:00～19:00 【定休日】第3水曜日

23 視力低下・老眼のための 視力回復トレーニング

店舗HPはこちら



ビジョンサロンたてしな



視力低下、老眼、免許の更新、眼
病対策など視力のお悩みを目ト
レ、脳トレ、体の体操で解消していき
ましょう。

毎週火曜日～金曜日 12:30～13:30 ★受付開始日★
毎週土曜日 10/18(土)除く 11:30～12:30 9/1(月)

- 講師：中川和宏、石黒美枝子

- 定員：1講座あたり3～4名 ※親子もOK

- 持ち物：普段ご使用のメガネ、コンタクトレンズの替え

参加者特典 当日から使えるクーポン券

茅野市仲町15-13

TEL 0120-910-025

【受付】10:00～18:00 【定休日】日曜日・月曜日・祝日

15 最新AIによる姿勢分析を 体験しよう！

のぞみ施術院



写真を撮るだけで、今の姿勢を点
数化。さらに！未来の姿勢まで分
かっちゃう！改善のヒントも知れ
ちゃうかも！

10/1(水)～11/30(日)の期間中、随時開催いたします。
ご希望の日時をご連絡下さい。※所要時間30分 / 人程度

- 講師：田子貴士、田子希、他

- 持ち物：体のラインが分かりやすい服装（着替え可）

参加者特典 点数によって割引券

茅野市玉川1746-1

TEL 090-9836-3606

【受付】9:00～20:00 【定休日】不定休 / 完全予約制

18 親子ロボット プログラミング教室

店舗HPはこちら



NOBITTO ACADEMY 茅野校
(ロボ団茅野校)

WEB申込み可能



レゴブロックで組み立てたロボッ
トを、プログラミングをして動か
します。話題のプログラミングを
親子で楽しめるチャンスです！

10/25(土) 9:30～11:00

- 講師：中島真生
- 持ち物：筆記具

- 定員：1講座あたり4組 ※親子限定

（兄弟、姉妹でもOK！参加可能なお子さんの年齢：年長～6年生）

茅野市仲町15-22

TEL 0266-78-7330

【受付】10:00～20:00 【定休日】月曜日

21 元気が出る ハッピースマイル体操教室

ハイツスポーツ



笑顔で楽しい体操、ストレッチ
で血流アップ、コリ解消。終わっ
た後は、来た時より元気、若々
しく。キツいことはしません。
顔もほぐし、足のセルフマッ
サージで自分を癒します。

10/16(木) 10:30～11:45

11/20(木) 10:30～11:45

- 講師：進藤久美
- 材料費：500円

- 定員：1講座あたり10名

- 持ち物：5本指ソックス、飲み物

茅野市塚原1-17オギノ2階

TEL 0266-72-2646

【受付】10:00～19:00 【定休日】第3水曜日

24 ミニ畳コースターを作 ってみよう

店舗HPはこちら



有限会社マルイ産業



畳コースター作り。実際に職人さ
んが使っている道具や材料で日本
の文化に触ながらクラフト体験
をしてみよう。

10/7(火) 10:00～12:00 10/21(火) 10:00～12:00

11/4(火) 10:00～12:00 11/18(火) 10:00～12:00

- 講師：成澤伸一
- 材料費：200円（畳表・芯材・糸など）

- 定員：1講座あたり5名

参加者特典 畳・襖・障子・網戸張り替え 10% 割引き券

茅野市玉川17468

TEL 0266-79-3257

【受付】8:00～17:00 【定休日】日曜日・第2・第4土曜日

25 チェンソーの目立て講座

(株)マルモ機械

WEB申込み可能



チェンソーは薪作りや庭木の手入れ等で大変活躍する道具です。正しいチェンの研磨方法を覚えて活用しましょう。

10/4(土) 9:30~10:20
10/4(土) 11:00~11:50

- 講師:丸茂大介
- 定員:1講座あたり8名

茅野市豊平3131 ※実施会場はたてしな店になります

TEL 0266-72-2288 (本社)

[受付]9:00~17:30 【定休日】水曜日

店舗HPはこちら



26 筋肉と筋力をつけて Let's Enjoy!

山本整骨院



茅野市の皆様、健康美容運動を楽しみませんか?ご参加お待ちしております。

10/1(水) ~11/30(日) 期間中

- 講師:山本陽介
- 定員:1講座あたり若干名(下記の①②いずれかに該当する)
※①65歳以上の方 ②年齢不問で夕方に参加可能な方
- 持ち物:軍手、靴(上履き)

茅野市本町東5-23

TEL 0266-78-6918

[受付]18:30~17:00 【定休日】日曜日

店舗SNSはこちら



27 聞き方(傾聴) 話し方(アプローチ)講座

整体と心理カウンセリングの「よつ葉セラピー」



総合職や相談員。またコミュニケーションが苦手な方。他者の話の聞き方・伝え方を心理相談員がお教えいたします。

期日内全日

- 講師:小林ゆえ ●定員:1講座あたり1名または1組
※20歳以上 同時に複数名可能

参加者特典 受講の方1名・1回に限り当店整体・心理カウンセリングに使える500円引き券プレゼント

茅野市米沢303 イオンタウン茅野内

TEL 0266-82-2750

[受付]10:00~18:00 【定休日】不定休 お問い合わせください

店舗HPはこちら



28 書類や写真の整理のコツ ～データ化しましょう～

(有)ワズプラス



書類や写真など紙の整理でお困りの方いらっしゃいませんか?これから時代はデータ化です。Scansnapを使って実演してわかりやすくお伝えします。

11/12(水) 10:30~12:00
11/12(水) オンライン ZOOM 20:00~21:00

- 会場: 店舗・オンラインZOOM ●講師:熊谷一子
- 定員: 1講座あたり4名
- 持ち物: 筆記用具

茅野市米沢6924-1

TEL 090-8326-0183

[受付]9:00~18:00 【定休日】日曜日

店舗HPはこちら



まちゼミ参加店募集!!

茅野まちゼミでは、まちゼミを開催する茅野市内の事業所を募集しています。まちゼミって何?どんなことをやるの?という方!まちゼミ事務局が詳しい募集の条件や内容をご説明させて頂きますのでお問合せ下さい。

まちゼミに関するお問い合わせは…

茅野商工会議所
0266-72-2800

茅野まちゼミ
ホームページはこちら!



お申込みの流れ

お申込みは各店へ!

01 講座を選ぶ

参加したい講座を選んでください。講座内容は茅野まちゼミのホームページからもご確認いただけます。小学生以下の子様は保護者同伴でご参加ください。

茅野まちゼミ
HPはこちら



02 お電話もしくはWEBで、お店へ直接お申込み

電話でお申込み

すべての講座で可能!!

受けたい講座のお店へ
直接お電話でお申込み!

- 「まちゼミ申込みです」と声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費などの詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。



WEBでお申込み

WEB申込のある講座で可能!!

WEB申込のあるお店は、
下記のQRコードを読み取り、
WEBからお申込み!



- 講座のお申し込みフォームに必要事項を入力して送信してください。
- 受講内容や持ち物、材料費などの詳細は各店へお気軽にお問い合わせください。



03 当日受講する!

時間・場所・持ち物などを確認してご参加ください。

※当日は準備があります。
10分前を目安にご来場ください。

※やむを得ずキャンセルする場合は、お早めにご連絡をお願いいたします。



お申込みについて

- 定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。
- お申込みは、各店の受付時間内にお願いいたします。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともお申込みの際には、受講時の持ち物をご確認ください。
- 講座中に発生した事故等につきましては、主催者側は一切責任を負いません。



お申込みの前にご確認ください

受講料について

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(税込)
- お申込み後にキャンセルされた場合、材料費を頂戴することがございますのでご承知ください。