

# 回 覧

7 茅 民 第 26 号  
令和 7 年 8 月 21 日

## 茅野区の皆様

選挙管理者 原 和 久  
選挙管理委員 小 口 泰 弘  
選挙管理委員 伊 藤 敏 美  
(公印省略)

### 令和 8 年 茅野区諸役員の選挙について(通知)

残暑の候、区民の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。  
また、平素は区行政に格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、茅野区区条例施行規程第 5 条及び第 6 条に基づき実施をいたします。

今年の選挙は公募の結果、区長 4 名・区議会議員 8 名および公民館長 1 名の推薦立候補がありましたので選挙・信任投票といたします。

別紙、投票用紙に候補者名を記載してありますので、○印記入投票をお願いいたします。

#### 記

1. 投票受付日時 : 令和 7 年 9 月 1 日(月) 午後 6 時 30 分～午後 8 時まで
2. 受付場所 : 茅野区公民館 中会議室
3. 投票要領 : 投票は一世帯一票とし、指定の封筒に入れ、封をして隣組長様にご提出下さい。
4. 開 票 : 令和 7 年 9 月 1 日(月) 午後 8 時～
5. 開票場所 : 茅野区公民館 中会議室

#### 隣組長様へお願い

隣組内の投票用紙(封筒入り)をお取りまとめの上、投票受付時間までに茅野区公民館までお届け下さい。

#### お問い合わせ先

総務区長 原 和 久 (090-2219-9710)  
庶務区長 小 口 泰 弘 (090-9359-8574)  
会計区長 伊 藤 敏 美 (090-3473-4575)

## 回 覧

7 茅 民 第 27 号  
令和 7 年 8 月 21 日

茅野区の皆様

原 和 久  
茅野区区长 小 口 泰 弘  
伊 藤 敏 美  
(公印省略)

### 第 3 期区費の徴収について（通知）

残暑の候、区民の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。  
日頃は、区行政に対しご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、標記の件につきまして、下記のとおり徴収させていただきます。  
皆様にはご負担をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。

#### 記

##### <徴収場所・日時>

###### 1. 美弥ヶ丘集会所

9 月 16 日（火） 19:00～20:00

###### 2. 茅野区公民館

9 月 17 日（水） 18:00～20:00

##### <納付内容>

- ・ 区費（第 3 期）

##### <隣組長様へお願い>

隣組長様には大変お手数をお掛けしますが、隣組内の区費を取りまとめていただき  
上記の日時にお届けくださいますよう、お願いいたします。

なお、区費納付書については、9 月 8 日の回覧の際に配布いたします。

※当日ご都合の悪い隣組長様は、事前に最寄りの区長までお届けいただきますよう、  
お願いいたします。

この件についてのお問い合わせ先  
会計区長：伊藤 敏美  
携帯電話：090-3473-4575

# 回 覧

7 茅 民 第 28 号  
令和 7 年 8 月 21 日

茅野区の皆様

茅野区区長 原 和 久  
小 口 泰 弘  
伊 藤 敏 美  
(公印省略)

## 令和8年隣組長名簿及び隣組台帳作成のご協力依頼について(通知)

残暑の候、区民の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は、区行政に対しご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、例年どおり、次年の隣組長名簿及び隣組台帳の作成(更新)を実施いたします。9月8日に配布する第3期の区費納付書の配布にあわせて、令和8年隣組長名簿及び隣組台帳作成用の記入用紙を配布いたしますので、ご記入いただき、第3期の区費徴収時に一緒に提出くださいますようお願い申し上げます。

### <区費徴収場所・日時>

#### 1. 美弥ヶ丘集会所

9月16日(火) 19:00 ~ 20:00

#### 2. 茅野区公民館

9月17日(水) 18:00 ~ 20:00

### <隣組長様へお願い>

隣組長様には大変お手数をお掛けしますが、隣組内を取りまとめていただき、第3期の区費と一緒に提出くださいますようお願い申し上げます。

※当日ご都合の悪い隣組長様は、事前に最寄りの区長までお届け頂きます様お願いいたします。

お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

この件についてのお問い合わせ先

庶務区長 小 口 泰 弘

携帯電話 090-9359-8574

# 回 覧

## 茅野区の皆様

7 茅 民 第 30 号  
令和 7 年 8 月 21 日  
茅野区まちづくり会議  
会議長 熊谷 洋

### 茅野区のデジタル化推進に関するアンケートのお願い

残暑の候、区民の皆さまにおかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃は区行政に対しご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、茅野区では区民サービスの向上や業務効率化を目的として、回覧板等のデジタル化（ホームページ、予約システム、アプリの導入など）を検討しております。つきましては、区民の皆さまのご意見を伺うためのアンケートを実施いたしますのでご協力をお願いいたします。

#### 【アンケートの概要】

概 要 : 無記名・所要時間 5 分程度

対 象 : 茅野区にお住まいの 16 歳以上の方

ご家族お一人につき 1 回答をお願いします。（世帯代表ではなく個人単位）

回答方法 : ① Google フォーム → 回覧下部 QR コードを読み取ってご回答ください。

② 紙での提出 → 別紙アンケート用紙にご記入のうえ、古封筒などに入れて  
隣組長様へご提出ください。

締 切 : ① Google フォーム → 9 月 17 日（水）

② 紙での提出 → 9 月 16 日（火）美弥ヶ丘集会所（第 3 期区費徴収日）  
9 月 17 日（水）茅野区公民館（第 3 期区費徴収日）

結果の共有 : アンケート結果は、年内に回覧でお知らせいたします。

#### 【デジタル化について】

今回のアンケート結果をもとに方向性を検討しますが、従来の紙の回覧板などを急に廃止することはありません。区民の皆さまのご意見を伺いながら、丁寧に段階的に進めてまいります。

#### 【隣組長様へお願い】

- ・ この回覧にあわせて別紙アンケート用紙の配布をお願いします。
- ・ 隣組長様には大変お手数をおかけしますが、回収した紙のアンケートは、区費徴収の際に公民館へお持ちください。封筒のままで構いません（未開封でお願いいたします）。



【Google フォーム（QR コード）はこちら】

<https://forms.gle/jE3rHEDPWXNctP1a9>

お問い合わせ先

茅野区まちづくり会議 会議長

熊谷 洋

[pi8e67@bma.biglobe.ne.jp](mailto:pi8e67@bma.biglobe.ne.jp)

090-3440-5884



(別紙) 茅野区のデジタル化推進に関するアンケート

※ご記入後は古封筒などに入れて、隣組長へお渡しください。QRコードからオンラインでも回答いただけます。オンライン回答いただいた方は紙での回答は不要です。

締め切り : Google フォーム 9 月 17 日、紙提出 9 月 16 日または 17 日(区費徴収日)



回答者  
①

1. あなたの年代を教えてください  
☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上
2. あなたのスマホ・タブレット・パソコンの利用状況を教えてください(複数選択可)  
☐スマホ ☐タブレット ☐パソコン ☐利用していない
3. あなたが普段スマホやパソコンで利用しているものを教えてください(複数選択可)  
☐LINE ☐メール ☐専用アプリ ☐Web サイト ☐その他( )
4. 「スマホやパソコンでできたらいいな」と思うことを教えてください(複数選択可)  
☐回覧板 ☐行事予定を見る ☐会議資料(総会資料等)を見る ☐緊急のお知らせを見る  
☐行事等の写真や動画を見る ☐公民館の予約をする ☐その他  
( )
5. 回覧板がスマホやパソコンで見られれば便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
6. 公民館で Wi-Fi が使えると便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
7. デジタル化への要望・不安・意見などがあればご自由に記載して下さい  
( )

回答者  
②

1. あなたの年代を教えてください  
☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上
2. あなたのスマホ・タブレット・パソコンの利用状況を教えてください(複数選択可)  
☐スマホ ☐タブレット ☐パソコン ☐利用していない
3. あなたが普段スマホやパソコンで利用しているものを教えてください(複数選択可)  
☐LINE ☐メール ☐専用アプリ ☐Web サイト ☐その他( )
4. 「スマホやパソコンでできたらいいな」と思うことを教えてください(複数選択可)  
☐回覧板 ☐行事予定を見る ☐会議資料(総会資料等)を見る ☐緊急のお知らせを見る  
☐行事等の写真や動画を見る ☐公民館の予約をする ☐その他  
( )
5. 回覧板がスマホやパソコンで見られれば便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
6. 公民館で Wi-Fi が使えると便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
7. デジタル化への要望・不安・意見などがあればご自由に記載して下さい  
( )

回  
答  
者  
③

1. あなたの年代を教えてください  
☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上
2. あなたのスマホ・タブレット・パソコンの利用状況を教えてください(複数選択可)  
☐スマホ ☐タブレット ☐パソコン ☐利用していない
3. あなたが普段スマホやパソコンで利用しているものを教えてください(複数選択可)  
☐LINE ☐メール ☐専用アプリ ☐Web サイト ☐その他( )
4. 「スマホやパソコンでできたらいいな」と思うことを教えてください(複数選択可)  
☐回覧板 ☐行事予定を見る ☐会議資料(総会資料等)を見る ☐緊急のお知らせを見る  
☐行事等の写真や動画を見る ☐公民館の予約をする ☐その他  
( )
5. 回覧板がスマホやパソコンで見られれば便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
6. 公民館でWi-Fiが使えると便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
7. デジタル化への要望・不安・意見などがあればご自由に記載して下さい  
( )

回  
答  
者  
④

1. あなたの年代を教えてください  
☐10代 ☐20代 ☐30代 ☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上
2. あなたのスマホ・タブレット・パソコンの利用状況を教えてください(複数選択可)  
☐スマホ ☐タブレット ☐パソコン ☐利用していない
3. あなたが普段スマホやパソコンで利用しているものを教えてください(複数選択可)  
☐LINE ☐メール ☐専用アプリ ☐Web サイト ☐その他( )
4. 「スマホやパソコンでできたらいいな」と思うことを教えてください(複数選択可)  
☐回覧板 ☐行事予定を見る ☐会議資料(総会資料等)を見る ☐緊急のお知らせを見る  
☐行事等の写真や動画を見る ☐公民館の予約をする ☐その他  
( )
5. 回覧板がスマホやパソコンで見られれば便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
6. 公民館でWi-Fiが使えると便利だと思いますか  
☐とてもそう思う ☐まあそう思う ☐どちらともいえない ☐あまり思わない ☐全く思わない
7. デジタル化への要望・不安・意見などがあればご自由に記載して下さい  
( )



2025 夏特集号

かわら版3ページでお届けします

大勢の茅野区民の  
みなさまにご来場いただき  
ありがとうございました!

ご協力いただいた 各団体のみなさま ありがとうございました!



茅野区議会



宮川商業会



自主防災会



細女の会



保健補導員



福祉推進委員



中学校 PTA



美弥ヶ丘自治会・子ども会育成会



民生児童委員



小学校 PTA



保護者会



おかげさまで 熱中症や事故もなく 安全な夏祭りになりました!



安全協会



茅野区消防団

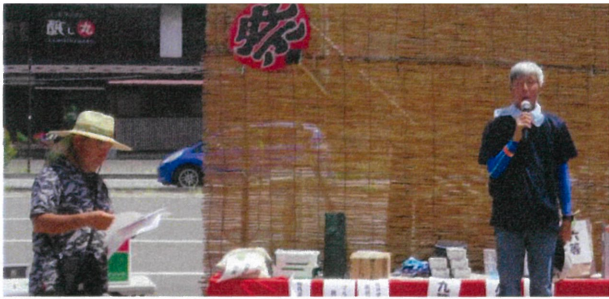


熱中症対策



消防車待機





かわら版は携帯でもご覧いただけます 茅野区公民館 で検索してください





8月3日（日）茅野区保健補導員と公民館による救急法・心肺蘇生法（AED）講習会が公民館を会場に行われました。多くの区民の皆さまにお集まりいただき大切な命を守るための貴重な実技経験となりました。

講師の上條幸司さんは茅野区在住の現役諏訪広域消防職員で、豊富な経験をもとに大変わかりやすくご熱心なご指導をいただきました。今後ともご指導よろしくお願い致します。

## 第48回茅野どんぱん 8月9日（土）宮川茅野区連参加



## 茅野区敬老会 9月15日（月）のお知らせ

日時 9月15日（月） 正午～午後2時 受付午前11時15分～

会場 茅野区公民館 二階大広間

○ 記念写真は **敬老会記念ポर्टレート** として 参会者の皆さん全員にお持ち帰りいただきます。

○ 演芸はお馴染みの**花笠踊り**の他に 現在売り出し中の 顔マネ&マジック芸人 **内気ひろし独演会** を予定しています。詳細は別紙案内をご覧ください。

※今回の敬老会へのご招待は **昭和35年12月31日までに** お生まれの茅野区在住者とさせていただきます。



令和7年8月21日

区民各位

茅野区公民館 館長 有賀隆明

## 「敬老会」参加のお願い

秋晴の候、区民の皆さまには益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、恒例の敬老会を下記のように開催いたします。該当者の皆さまのご参加を  
よろしくお願いいたします。

記

- 1 期日 令和7年9月15日（月） **午前11時15分 受付開始**
- 2 会場 茅野区公民館 二階大広間

### 3 日程

- (1) 受付 11時15分～
- (2) 写真撮影 12時～
- (3) 開宴 12時15分
- (4) 演芸 12時30分～
- (5) 閉会 14時

誰の顔マネ・どんな  
マジックが飛び出すか  
こうご期待！



### 4 お願い

- ・本年度は開会に先立ち記念撮影をさせていただきます。撮影した写真は**敬老会記念ポートレート**として、参加者の皆さま全員にお持ち帰りいただきます。
- ・本年度は演芸として、小学生による**花笠踊り**と、顔マネ芸人&マジシャンとして売り出し中の**内気ひろしによる独演会**を予定しております。
- ・参加該当者は、**昭和35年12月31日まで**にお生まれの茅野区在住者です。



# 令和 7 年度 胃がん検診(集団)申込み

胃がん検診(集団)まだ空きがあります。定員になり次第、申込みを終了します。

## ●対象者

昭和 21 年 4 月 2 日～平成 3 年 4 月 1 日生まれの方

## ●日程

9 月	29 日(月)・30 日(火)
10 月	1 日(水)・14 日(火)・15 日(水)・16 日(木)・17 日(金)

## ●時間

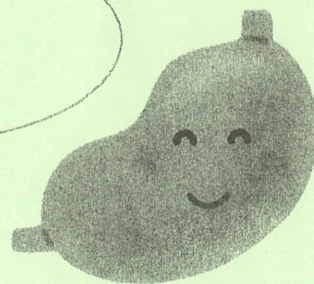
7 時 30 分～10 時(完全予約制)

## ●場所

茅野市健康管理センター

自己負担額

**500 円**



## ●お申し込み

【ホームページ(logo フォーム)からの申し込み】



【電話での申し込み】

茅野市役所健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内)

電話 0266-82-0105 8:30～17:15(土日祝日を除く)

バリウム検査です。  
大腸がん検診もセットで受けられます。





令和7年(2025年)8月21日

関係各位

長野県諏訪建設事務所長

## 砂防基礎調査に伴う土地への立ち入りについて(お願い)

平成13年4月に「土砂災害防止法」が施行され、長野県では、この法律に基づく砂防基礎調査により土砂災害警戒区域等の指定をしています。

この砂防基礎調査は、土砂災害が発生する恐れがある区域を明らかにし、土砂災害から住民の皆さんの生命を守るために必要な調査です。

茅野市においても、この法律に基づき平成21年から平成27年に土石流及び急傾斜地の崩壊の指定が行われており、「茅野市防災ガイドブック」に掲載されています。

「土砂災害防止法」では、おおむね5年ごとに土砂災害警戒区域等の見直しをすることとなっており、今年度、この調査を行います。

つきましては、下記の日程により調査を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。ご不明な点等ありましたら、下記の担当者までお問い合わせください。

### 記

- 作業期間 : 令和7年9月8日～令和7年10月24日  
地区ごとの詳細スケジュールは裏面を参照してください。
- 作業時間 : 午前8時30分～午後5時00分
- 委託業務名 : 交付金(総流防)基礎調査事業に伴う調査業務
- 作業内容 : 土石流対策施設・急傾斜地崩落対策施設の目視点検
- 作業(調査)業者 : 株式会社ワイド 伊那市西町5845-1
- お問い合わせ先 : 長野県諏訪建設事務所 整備課 (担当:加藤)  
TEL 0266-57-2936  
調査業者 株式会社ワイド (担当:竹内)  
TEL 0265-98-6587

調査員は、身分証明書の携帯と右記の腕章を着用しています。  
斜面の状況などを調査するため、調査員が皆様の土地へ立ち入らせていただくことがあります。立ち入りに際しては住民の方の許可を得て調査を行いますが、ご不在の際には、この書類をもって代えさせて頂く場合がございます。ご了承をお願いします。



【裏面があります】

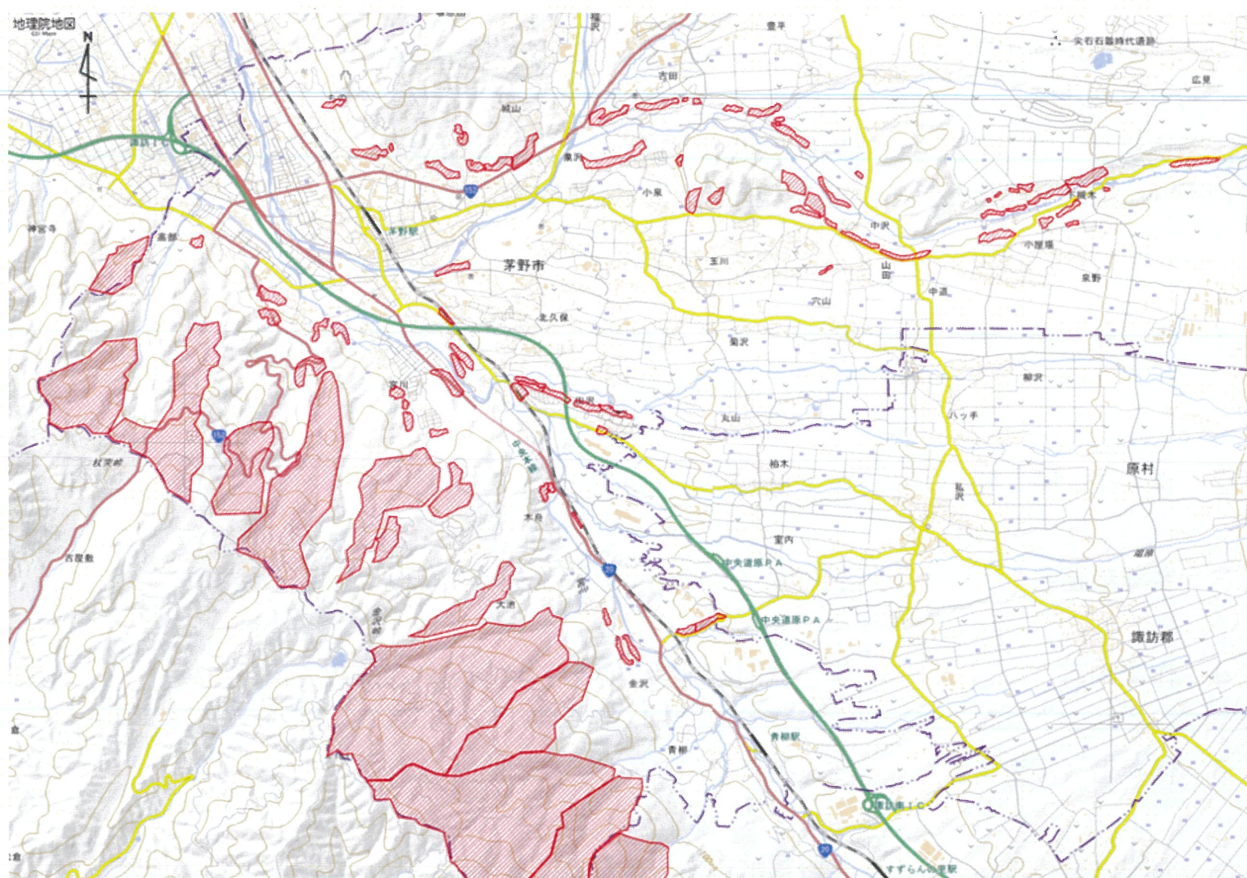


## 【 調査スケジュール 】

地区	調査時期	土石流 調査箇所数	急傾斜地 調査箇所数
ちの	令和7年9月8日～令和7年9月19日	—	10
豊平	令和7年9月8日～令和7年9月19日	—	14
玉川	令和7年9月8日～令和7年9月19日	—	8
泉野	令和7年9月16日～令和7年9月26日	—	14
金沢	令和7年9月22日～令和7年10月10日	6	9
宮川	令和7年9月29日～令和7年10月24日	8	21

## 【 調査対象区域 】

凡例：調査対象区域



電子地形図 25000(国土地理院)を加工して作成

※調査対象区域の場所をより詳細に確認されたい場合は、茅野市ホームページの防災ガイドブックをご確認ください。

茅野市防災ガイドブック URL： <https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/bousai/1678.html>



# いざ、国勢調査!



※ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査

## 国勢調査 2025



9月下旬頃から  
調査書類を  
お届けします

調査期日

10.1 水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村







国勢調査は、国や地方公共団体だけではなく  
みなさまの身近な暮らしに使われています

#### 子育て支援への利用



#### 防災対策への利用



#### 企業等での活用







# みやがわ

令和7年7月23日(水)

No. 5

茅野市立宮川小学校

## ～75日間の1学期が終わりました～

本日で1学期が終わりました。子どもたちの、心も体もたくさんの成長がみられた1学期になりました。子どもたちの成長のために、保護者の皆様をはじめ、地域の皆様には多くのご支援とご協力をいただきありがとうございました。



明日から29日間の夏休みに入ります。夏休み期間中、家庭での時間が増えますので、ご家族での時間を大切にされ、熱中症対策、怪我や交通事故・水難事故等のない有意義な生活を送れますようよろしくお願いいたします。2学期始業式、8月22日(金)に心も体も元気な姿で登校できることを楽しみにしています。



セカンドブック手渡し会(1年)



ペア読書の様子



せぎ見学(4年)



田んぼ草取り(5年)

## ～1学期終業式・校長講話より～

全校の皆さん、おはようございます。今日は、1学期最後の登校日です。『みんなでやってみよう かんがえがちがってもだいじょうぶ をがんばって、『わらった顔いっぱい』の1学期になったでしょうか。

1学期を振り返ってみましょう。

始業式、新しい出会いがありました。入学式、1年生が元気に入学しました。避難訓練や防犯訓練で、自分の身を守ることを学びました。1年生は、前宮公園に、2年生は、弓振公園に遠足に行きました。6年生は守矢資料館に行く途中、1年生と一緒に歩いてくれました。6年生がいることで、1年生はどれだけ心強かったでしょう。5年生は、キャンプに行きました。天気にも恵まれ、充実したキャンプになりました。そして、音楽会。どの学年もその学年らしい素晴らしい演奏でした。この発表ができるまでには、たくさんの努力があったはずです。作品もいっぱい。絵や工作、習字。ここまで頑張った成果がうかがえます。1学期、みなさんの『わらった顔をいっぱい』見ることができたのは、とてもうれしいことです。

銅像が、尖石縄文考古館の前に立っています。この人がだれか知っていますか。何をした、いつの時代の人でしょう。宮川にはゆかりのある人です。4年生以上の皆さんは、もうわかっていますね。坂本養川さんです。





1736年、江戸時代に茅野市宮川の田沢村で生まれました。昔、日本で水の道（せぎ）をつくった人です。もう、今から300年ほど前のことです。水が少ないと、田んぼや畑で稲や野菜が育ちません。諏訪の殿様が、水が足りないから新しくつくった田んぼを使ってはいけないというおふれを出したこともありましたが、養川さんは、23歳で、田沢村の名主になりました。江戸時代には市役所はなく、市長さんもしません。村の中で一番偉くてみんなのまとめ役をした人を名主といいました。養川さんは、みんなが安心して暮らせるようにしたいと考えました。お米がたくさんとれるように、田んぼに水を引くためのせぎをつくりたいと考えました。せぎというのは、小さな川や水の道のことです。養川さんは、日本の西の方に行って、水の利用の仕方を見たり、江戸（今の東京）に行って、せぎのつくり方を勉強したりしました。そして、田沢村に戻って、再び名主になりました。雨が降らず、日照りが続くと、水をめぐって争いが起きることもありましたが、養川さんは、どの村も水に困らないようにしたいと考えました。そのために、水がたくさん流れている川から、水の少ない川へと水をまわすせぎをつくらうと考えました。水がたくさん流れていた川の水を使っていた人たちは、自分たちの水がなくなるのではないかと心配して、せぎづくりに反対しました。そこで、養川さんは、仲間と一緒に、諏訪地域全体の川の利用について調べたのです。そして、諏訪の殿様に、せぎをつくることをお願いに行きました。ですが、なかなか認めてもらえませんでした。そのたびに、よい計画に直して、なんと6回もお願いに行き、6回目にやっと認めてもらうことができました。養川さんは、せぎづくりのまとめ役になって、そこに住む村の人と一緒に、たくさんのせぎをつくりました。風よけに、せぎの土手に唐松3000本を植えたという話も残っています。養川さんは74歳で亡くなりました。江戸時代には自動車車も機械もありません。どんな道具を使ったのでしょうか。何人の人が関わったのでしょうか。今よりも時間も力もかかったはずですが、養川さんのあきらめない努力と新しいことへの挑戦、おおぜいの人の力と協力でせぎができました。そこに、わたしたちは生きています。

さあ、明日からは夏休みです。夏休みは29日間です。

養川さんのように自分の知りたいことを調べてみるのもいいでしょう。養川さんのように努力し、挑戦してみるのもいいでしょう。お手伝いでも、勉強でも、運動でも、普段はできない何かをやってみるといいと思います。

合い言葉は『無事故で楽しい夏休み』です。1学期に伸びてきた自分を大切に。安全で楽しい夏休みにしましょう。うちにいられる時間が長い夏休みです。ぜひ、家族の一員として、お手伝いをしましょう。

そして、8月22日（金）みんなで元気に会いましょう。

さかもと ようせん

坂本 養川

- 昔の日本で水の道（せぎ）を作った人
- 1736年  
田沢村（茅野市宮川）  
で生まれた



## たくさんのせぎをつくった

- せぎづくりのまとめ役になる（53さい）  
74さいでなくなる。

○参考：坂本養川堰マップ  
（企画・編集・発行  
坂本養川堰研究会）



## 考えてみましょう

養川さんのあきらめない努力と新しいことへの挑戦、おおぜいの人の力と協力でせぎができました。

そこにわたしたちは、  
生きています

## あしたから夏休み 29日間

- やってみよう 創造
- 調べてみる
- 挑戦する
- すてきな夏休みに

参考文献：諏訪地域の発展に尽くした人 坂本養川堰マップ  
企画・編集・発行 坂本養川堰研究会

裏面へ→



## 交通安全

「歩くとき ひろがらないで まえうしろ」

「大丈夫？ 自分も周りも たしかめて」

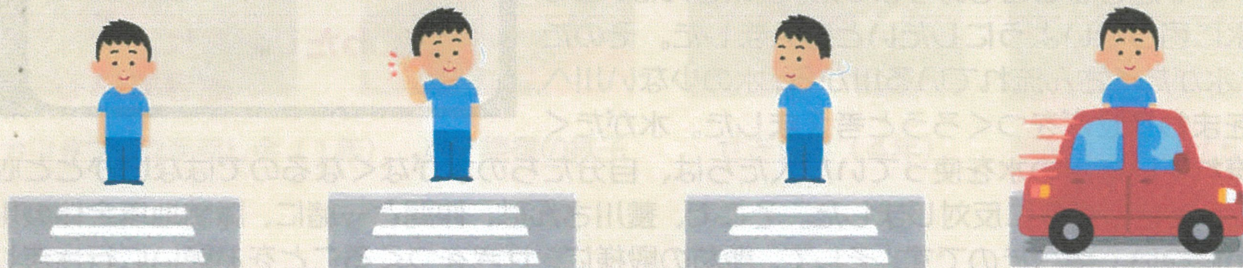
学期末に、全校児童に向けて、改めて交通安全指導を行いました。

友達との登下校、それは楽しいひと時ではありますが、おしゃべりに夢中になり、いつしか横に並び、道に広がって歩いている児童の姿が見られ、地域の方から心配されています。また、左右を見ないで急に道路を横断したり、進行方向を急に変更し後続の車両を驚かせたりと、自分たちだけでなく、周囲を巻き込む恐れのある行動もあるようです。

今回の交通安全指導では、動画を用いた学習も行いました。ここでは、自身の行動がドライバーの目にどのように映っているかを知り、危険を予測することの大切さについて学びました。

登下校のことではありませんが、自転車の使用についても改めて、気をつけていきたいものです。ノーヘルで自転車に乗っている子に声かけをする場面もあります。

ご家庭でも、家から出かけたお子さんが、無事に帰宅するという「保護者の願い」をお話しいただき、交通安全の意識を高めていただきますよう、よろしくお願いいたします。



### 【悩みや不安がありましたらご相談ください】

明日から夏休みになりますが、夏休み中や2学期に向けて、悩みや不安なことがありましたら、遠慮せずに学校相談窓口へご連絡ください。

(平日 TEL 72-3024)

また、学校だけでなく、下記の連絡先でもご相談いただけます。

○育ちあいの（茅野市教育委員会） 茅野市役所 72-2101

○長野県子ども支援センター（長野県子ども若者局こども・家庭課）

・子ども専用無料電話 0800-800-8035

・大人専用 026-225-9330

○学校生活相談センター（24時間子ども SOS ダイアル）

0120-0-78310

○チャイルドライン（長野県チャイルドライン推進協議会）

0120-99-7777

### <学校閉庁日について>

8月13日（水）～15日（金）、土日・祝日につきましては、学校閉庁日（職員不在日）となります。上記の期間の緊急連絡先は、茅野市役所（72-2101）になります。



授業日數	
給食日數	

6
6

累計	
累計	

81
80

[illegible]





# 開拓精神

## 学校・学年行事から

1学期も数々の行事があり、どれも無事に行うことができました。一人一人が行事や学習を通して、新たな自分や他者のよいところなどに気づき、それぞれが学びを深めることのできた1学期ではなかったでしょうか。ご家庭、地域の皆様方にもお支えいただきました。ありがとうございました。

### <5/27・28 1年自然体験学習>



1日目のキャンプファイヤーでは山の神（校長先生）を迎え、1組「学びの火」2組「友情の火」3組「協力の火」4組「団結の火」をそれぞれ授かり一斉に点火。レクリエーションも大いに盛り上がりしました。

また、予定どおり夕飯作りやウォークラリーなどを行うことができました。自分の係の役割を果たし、思い出に残る時間を過ごしました。

2日目は、土鈴作り、井戸尻考古館見学などを行い、本当に楽しい自然体験教室となりました。

### <6/6 人権講演会 ～多様性と助け合いの社会を知ろう～>

講師を猪又竜さんと井出今日我さん（長野県人権講演会派遣講師）のお二人にお願いしました。

猪又さんは、見た目だけでは、障がいや病気のある方のように見えませんが、先天性の心臓疾患があり、他の人よりも疲れやすいそうです。普段は、周囲の人と変わらずに生活をしていて、登山もするとのこと。ヘルプマークを身につけていることで、必要な時に周囲の方からサポートを受けます。

猪又さんは、長野県のヘルプマーク普及の推進活動をされています。



井出さんは電動車椅子を使用し、ヘルパーさんの介助を受けていますが、電動車椅子バスケットボールをされていて、下諏訪町の体育館で練習をしているそうです。「障がい者の人だから、助けてあげる。」という考え方ではなく、「困っている人がいたら助け、自分が困ったら、『助けて。』と言えるようになることが大切。」「障がいの有無で、人を分けること（カテゴライズ）をすることは、区別、ひいては差別につながる。」というお話をしてくださいました。

お二人の話を聞くことで、障がいのある人も同じような気持ちで生活をしていること。手助けをしたりされたりすることで、その人らしい暮らしができることを知りました。



### <6/28 同窓会の皆様による草刈り作業>

5/31（土）に予定されていたPTA作業が雨天延期となったため、学校周りの草が伸び過ぎてしまい同窓会会長の熊谷洋さんに草刈り（ボランティア）についてご相談しました。

すると快諾いただき、6/28（土）に6名の皆様が3時間半に渡って草刈りをしてくださいました。

学校周りが見違えるようにすっきりしました。



暑い中で草刈りをしていただいた会長の熊谷様、副会長の小林様・増木様、顧問の瀬畑様・五味様、宮川地区コミュニティ所長の小島様、本当にありがとうございました。



## <7/9・10 2年ハケ岳登山>

天候が非常に心配だった登山でしたが、1日目の硫黄岳でわずか数分雨に降られたものの、ハケ岳全体を見渡すことができ、2日目の根石岳では、ご来光も見られました。地元の山に登り、豊かな自然や雄大な景色を味わうことができました。



## <7/15 長峰中を語る会>



地域の見守りをしていただいている、民生児童委員さんが来校し、授業の様子を参観しました。

落ち着いた授業に取り組んでいた、挨拶を元気にしてくれる生徒が多い等、よいお話をいただきました。

## <7/15 第2回学校運営協議会>



主に5月の「職業講話」の振り返りと次回の運営についての検討でした。

講話をしていただいた方からのご意見を参考にしながら、次回、生徒が聞く内容として

どのような内容がよいか、時間配分、依頼する講師等について議論しました。

次回講話は10月下旬を予定しています。

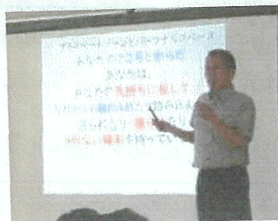
## <性教育講演会>

本校では、毎年7月に各学年にあわせて「命」「性」の講話をお聞きしています。

講師は、今年も1・2年生は助産師の伊藤こず恵さん、3年生は岡谷南・岡谷東高校の佐藤良裕先生にお願いしました。お話から、

- ◇ 一人一人の存在は「奇跡の存在」であること
- ◇ 「父」「母」から大切な命をもらったこと
- ◇ 望ましい男女の関係のあり方
- ◇ 自分のからだと心を守ることの大切さ
- ◇ 自分の「性」は自分が決めるもの

などなど、知っておく必要のある内容の多い講演会でした。



## 中体連等 県大会入賞者の紹介

### ○陸上部

<県大会 7月5日(土)・6日(日)長野市営陸上競技場>

◇女子共通 200m 第4位 27.73 NRさん

◇女子共通棒高跳 第1位 2m80 AYさん

◇男子共通砲丸投(5.000kg) 第5位 10m82 KKさん

<第78回長野県陸上競技選手権大会 7月13日(日)長野市営陸上競技場>

◇女子棒高跳 第7位 3m00 AYさん★第68回東海陸上競技選手権大会進出

<第71回全日本中学校通信陸上競技大会 7月19日(土)・20日(日)長野市営陸上競技場>

◇女子共通棒高跳 第1位 3m00 AYさん

◇男子共通砲丸投(5.000kg) 第8位 10m30 KKさん

### ○水泳部

<県大会 7月12日(土)・13(日)アクアパーク飯田>

◇400m 個人メドレー 5:59.14 第7位 KYさん

陸上部から、AYさんが東海陸上選手権大会に出場権を得ました。健闘を祈ります！

生徒たちは、これまで行われた、さまざまな大会に精一杯取り組み頑張ってきました。保護者の皆さま、地域の皆さま、関係者の皆さま、応援ありがとうございました。

生徒の健康に関すること、スクールソーシャルワーカー(SSW)、スクールカウンセラー(SC)への相談等ご希望がありましたら、お気軽に学校までご連絡をお願いします。また、「育ちあいちの」(市役所6階こども課内)への相談は随時行えます。ぜひ、ご利用ください。(電話:72-2101 内線615)

茅野市立長峰中学校  
担当 吉澤 秀幸(教頭)  
住所 〒391-0013  
茅野市宮川11288  
電話 72-4108  
FAX 72-4109





# 開拓精神

## 74 日間の1学期終了 有意義な夏休みを

74 日間の1学期が終了です。各学年の行事や学習を通して、一人一人が力を付けた1学期となったことと思います。2学期は学校最大行事の「アカシア祭」があり、今日まで付けた力を発揮する場の一つとなります。充実した夏休みを過ごし、「実りの2学期」を迎えられることを期待しています。

### 1学期終業式 校長講話より（抜粋）

登校日数74日の1学期が終了します。実り多き1学期だったでしょうか？

私は今年の正月に立てた目標の一つ、「軽井沢ハーフマラソンで完走する」を5月18日に達成しました。最後は足がつかりましたが、達成感がありました。

1学期を振り返ってみると、3年生と行った奈良・京都への修学旅行。1年生と行った自然体験教室。2年生と登りご来光を拝めたハケ岳登山。今年も思い出深いものになりました。

中体連夏季大会では、会心のガッツポーズもあれば、試合終了後に悔しくて涙する姿もありました。最後までやり通した3年生は、それだけで価値があります。よくがんばりました。

吹奏楽部は、南信大会で金賞を受賞し、県大会に挑みます。一音一音にこだわりをもち、さらに完成度を高めて県大会のステージに立ってほしいと思います。

生徒会活動では、生徒集会などで新たな「プラス1」の活動がありました。9月末のアカシア祭に向けて、丁寧に準備を進めていってほしいと願います。

総合的な学習の時間でも、3年生が例年ない探究活動を進めています。

21日にはUさん、Kさん、Sさん、Nさん、Yさん、Aさんの6人が、道の駅に寄る観光客に対して、茅野市の特産であるブルーベリーを試食してもらいながら仲間が作ったパンフレットや茅野市のパンフレットを配布し、茅野市の魅力を紹介しました。



他のグループの取り組みも楽しみになりました。

さあ、明日から待ちに待った夏休みに入ります。1・2年生のみなさんは、本配られる通知票の内容や明日から始まる懇談会の話から、1学期の学びを振り返り、夏休みの生活の中に学習を位置づけ、復習を通して土台となる基礎力をしっかり身につけるように計画を立てましょう。

3年生にとっては、受験に向けて、今年の夏休みは、学習が重要な生活の柱になってきます。3月に卒業した先輩からのアドバイスで一番多かった、「3学期になって後悔しないよう、早く学習をスタートすること」という言葉をもう一度贈ります。

明日につながる今日。3月の合格発表に繋がる今を大切にしてください。

体験入学は、高校の特色を理解する絶好のチャンス。当日は責任ある行動を！

部活動や地域のクラブ活動等に所属している1, 2年生は、練習や試合・発表等を通して、心と身体を鍛え、技能を高めましょう。

先週、『長野日報』の記事がきっかけとなり、私が20代の時に担任した女の子と30年ぶりに再会しました。彼女は、剣道部でしたが美術が好きで、消しゴムを彫ってゴム印を作り、ノートや生活記録にスタンプしていました。そんな好きなことが特技となり、今では仕事の一部になり日々の生活を豊かなものにしています。まさに「好きこそ物の上手なれ」です。



さて、せっかくの夏休みなので、本を読んだり、料理を作ったり、魚を釣ったり、キャンプをしたり、地域で開催されるさまざまな講座に参加したり‘調べる学習コンクール’のように興味・関心のあることをじっくり調査・探究する等、夏休みだからこそできる挑戦を期待しています。（式では、スライドを映し出しました）

昨年も話しましたが、学級担任をしていた10年ほど前の夏休み明けに「夏休みの思い出発表会」をクラスでやっていました。「普段できないことに挑戦して、なんでもいいからその思い出の品を持ってきて発表してね」と休み前にアナウンスしておきました。

休み明けの発表会は、

- ・ほぼ毎日家族に料理を作り、そのメニューを写真付で報告した人
- ・ケガで登れなかった山に家族で登ったら山に魅了され、マンガ『岳』を全巻読破したとマンガの魅力を熱く語った人
- ・家族で姉の大学見学について行ったことで、突然学習へのスイッチが入って100時間勉強した人
- ・お母さんが勤める保育園で2週間にわたって絵本の読み聞かせを行った人
- ・様々なアイスを食べまくりお薦めのアイスベスト10を発表した人
- ・山城について調べるとともに家族で行った山城について撮影したビデオを流しながら説明した人
- ・サマーチャレンジボランティアに参加して、そのときの体験について語った人

等々の報告で、とても盛り上がりました。

夏休みだからこそできる、いつもとは違う時間の使い方、普段できない体験を通して、自分の好きなこと、得意なことを伸ばすとともに、自分の可能性を広げてください。

最後をお願いを1つ。

- 1 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、特に交差点では確実に一時停止をして、交通事故には十分に注意する。くれぐれも交通事故にあわない、交通事故を起こさないよう注意する。
- 2 水分補給を適宜行い、熱中症の予防に努める。
- 3 雷の音を聞いたり、稲光を見たりしたら、屋内など安全な場所に避難する。

を意識して生活してください。

みんなに平等にある29日間、41,760時間。お互い有効に活用しましょう。

それでは、2学期初日、元気に会いましょう。

本日は、生徒指導係から、終業式にて注意喚起をしたことや夏休み中の生活について、「オクレンジャー」でも配信しますので、ご家庭でもお子さんと一緒にご確認ください。

夏休み中の連絡先については、下記をご覧ください、何かありましたらご連絡ください。

1学期も保護者の皆様方にご理解とご協力をいただきありがとうございました。

引き続き、2学期もよろしくお願いいたします。有意義な夏休みをお過ごしください。

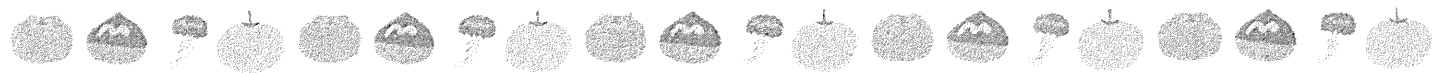
○平日 8:10～16:45	長峰中学校 72-4108 （日直職員が応対いたします）
○平日時間外 ○土日・休日 ○学校リフレッシュウィーク期間 (8/9～15)	学校に職員が不在となります。連絡は、 市役所 72-2101（代表）へお願いします。 時間外は市役所日直から学校教育課に連絡がいきます。

生徒の健康に関すること、スクールソーシャルワーカー（SSW）、スクールカウンセラー（SC）への相談等ご希望がありましたら、お気軽に学校までご連絡をお願いします。  
また、「育ちあいの」（市役所6階こども課内）へ相談は随時行えます。ぜひ、ご利用ください。  
（電話：72-2101 内線615）

茅野市立長峰中学校  
担当 吉澤 秀幸（教頭）  
住所 〒391-0013  
茅野市宮川11288  
電話 72-4108  
FAX 72-4109

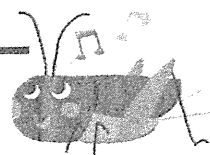


【回 覧】



# 坂室区の歴史

わたしたちの ふるさと のこと



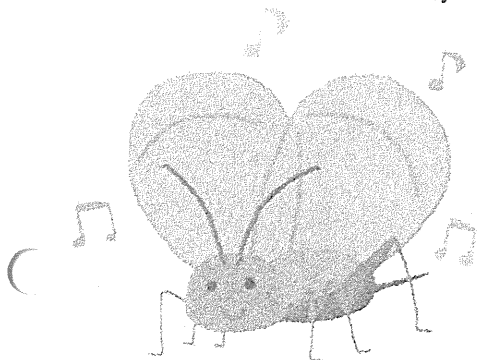
ちよつとだけ 学んでみませんか

秋の気配を感じる今日この頃

みなさんはいかがお過ごしでしょうか。

毎年恒例の 宮川地区歴史学習会 を開催します。

ご家族おそろいで ぜひご参加ください。



## 第46回 宮川地区歴史学習会

と き 10月4日（日） 午前10時30分～11時30分頃まで

ところ 坂室公民館

※駐車スペースに限りがありますので、お近くの方は、徒歩でお越しください。

内 容 坂室公民館にて学習会

私たちが暮らしている坂室、宮川、諏訪盆地。当たり前すぎて普段気付かない魅力や疑問。  
そんな地域の歴史・地質などを一緒に学びませんか？

参加費 無料

事前予約制

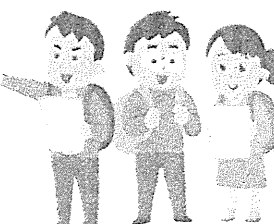
申込み 事前に宮川地区コミュニティセンターへ電話でお申し込み下さい。（平日9時～17時）

締 切 9月19日（金） 昼12時まで

主 催：宮川地区分館長主事連絡会・茅野市中央公民館

共 催：宮川地区コミュニティ運営協議会

申し込み・問い合わせ 宮川地区コミュニティセンター



71-1602

令和7年9月  
回覧

# 茅野駅前交番

茅野駅前交番

鬼頭 涼雅

Tel 72-5380

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～9月30日(火)まで

### 運動の重点

- ① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールを理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
- ④ 高齢者の交通事故防止（長野県重点）



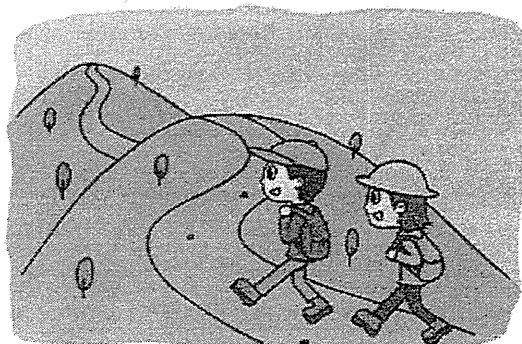
## 交通安全への意識を高めましょう！

～信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道～

### きのこ採り遭難防止

きのこ採り遭難防止のため、次のことに注意してください。

- 1 単独入山、入山後の単独行動は避ける
- 2 入山場所と予定を家族等に伝える
- 3 携帯電話やヘッドライトを持って行く
- 4 急な斜面に入り込まないようにする
- 5 熊などの野生動物に注意する



例年9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道迷いや、急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採りで入山する際は、登山と同じように「遭難するかもしれない」という危機感を持つとともに、単独での行動は避け、必ず家族や友人などに入山場所と予定を知らせましょう。



令和7年8月21日

区民各位

茅野区自主防災会

本部長 吉山嘉孝

## 令和7年 茅野区防災訓練のご案内

残暑の候、茅野区の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年の茅野区防災訓練を下記の通り実施いたします。隣組長様を中心に各組全世帯のご家族の安否を取りまとめ区内全世帯の安否の確認と発災での火災発生を想定して、初期消火訓練を実施します。 大勢の皆様の参加をお願い申し上げます。

### 記

実施日 : 令和7年9月7日(日)

時 間 : 午前 7 時 10 分～8 時 40 分(終了予定)

会 場 : 茅野区内各所～各一次避難場所

### 【訓練内容】

7:10 巨大地震発生を想定し訓練開始(サイレンが合図)

#### ① 区民・隣組長 避難、安否確認訓練

区民 ⇒ 隣組長 ⇒ 一次避難場所 ⇒ 防災本部 ⇒ 区長  
(7:15 ～ 7:25) (8:15 ～ 8:30)

#### ② 初期消火訓練

一次避難場所最寄りの消火栓を使用して放水訓練

(7:25 ～ 8:30) 消防団・防災会役員が説明、指導いたします  
訓練にご参加の皆様は手袋をご持参ください

#### ③ 防災会による各訓練(給水給食、治水・治山・消火、情報伝達、 避難誘導、救出救護)

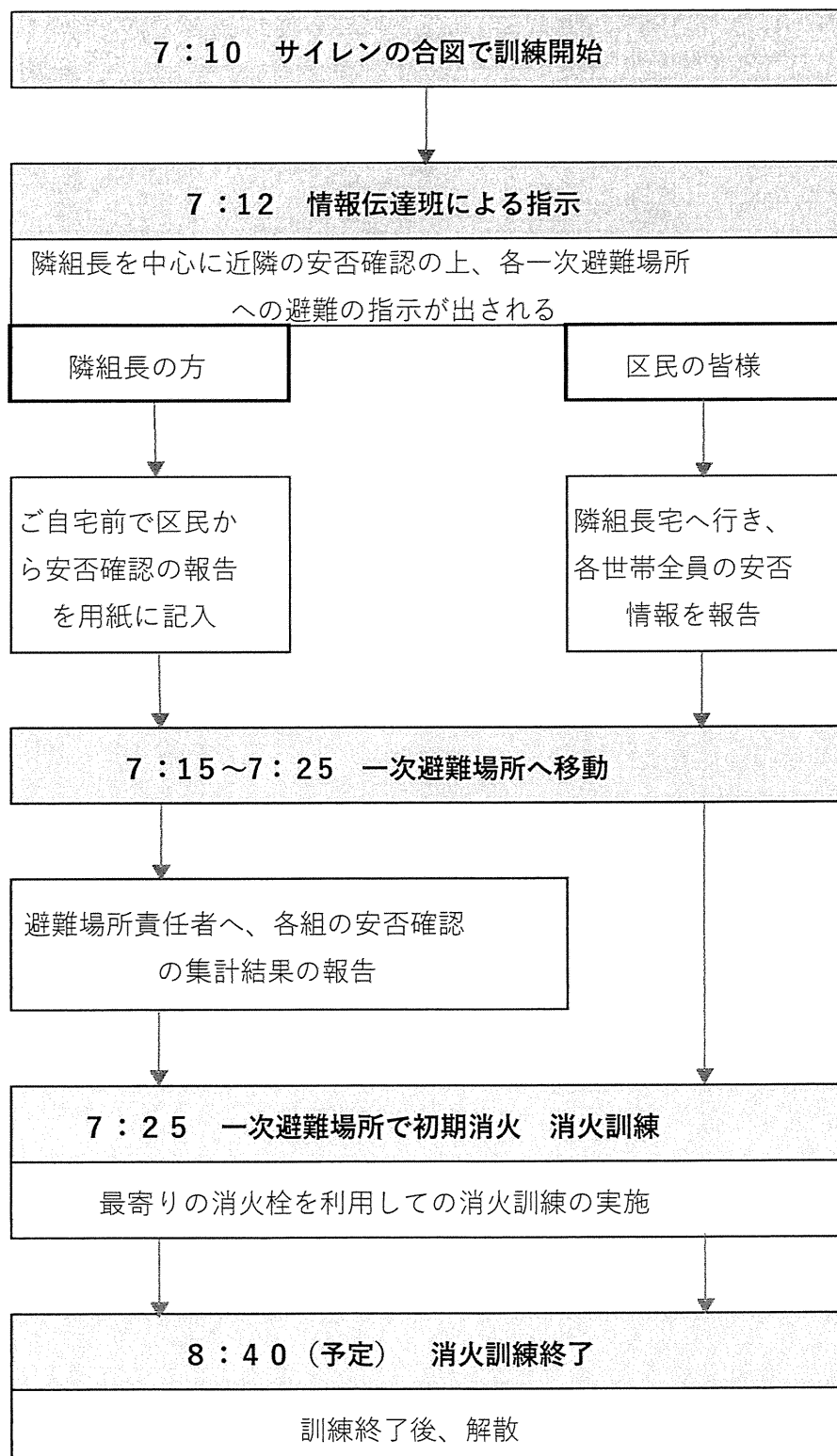
8:40 訓練終了(予定)

詳細は別紙、図1にてご確認ください。

(特に身体の調子が優れない方は、無理をせず自宅待機してください。)

⑨ 少々の雨天では、訓練は実施いたしますが、悪天候の場合は放送でご案内します。

図 1



# ゴミを狙う黒い影

カラスがゴミを荒らします

## 【カラスからの被害防止策】

- 生ゴミは新聞紙等で包み、外から見えないようにしましょう
- ゴミ袋がはみ出さないようネットでしっかり覆いましょう
- ゴミは、収集日の朝出しましょう



茅野区環境委員会・茅野区環境自治会